



## REGULAMIN ZAWODÓW „PRZYSTANEK FORMA”

pod patronatem Prezydenta Miasta Kędzierzyn-Koźle

### I. CEL:

1. Wsparcie kampanii ETZT „Chodź z nami”. Tegoroczne hasło Bezpieczny ruch pieszy i rowerowy.
2. Popularyzacja aktywności fizycznej jako zdrowego stylu życia oraz wspieranie proekologicznych rozwiązań komunikacyjnych przez MZK Kędzierzyn-Koźle.
3. Promocja miasta Kędzierzyn-Koźle.

### II. ORGANIZATORZY:

1. Miejski Zakład Komunikacyjny w Kędzierzynie-Koźlu Sp. z o.o.
2. Urząd Miasta Kędzierzyn-Koźle
3. Klub Sportowy „KOZIOŁEK”
4. Zespół Szkół nr 3 im. Mikołaja Reja w Kędzierzynie-Koźlu

### III. PARTNERZY:

1. Ochotnicza Straż Pożarna Sławięcice
2. Timesport

### IV. PATRONAT:

Prezydent Miasta Kędzierzyn-Koźle

### V. TERMIN I MIEJSCE, TRASA BIEGU – MARSZU - RAJDU:

1. 22.09.2019 r. godz. 13:00 – bieg główny START/META – ZS nr 3 w Kędzierzynie-Koźlu ul. Sławięcicka 79.
2. Dystans ok. 5 km (dwie pętle) na nawierzchni gruntowej i szutrowej alejkami parkowymi i ścieżką wzdłuż Kanału Gliwickiego.
3. Imprezy towarzyszące – biegi dzieci i młodzieży start godz. 10:00; bieg rodzinny start godz. 11:30; marsz Nordic Walking start godz. 13:00; rajd rowerowy start godz. 8:30 (trasa Koźle – Starostwo - Miejsce Kłodnickie - Sławięcice ZS nr 3)

### VI. BIURO ZAWODÓW:

1. Biuro będzie mieściło się w ZS nr 3 im. Mikołaja Reja ul. Sławięcicka 79, 47-230 K-Koźle i będzie czynne w dniu zawodów w godz. 8:00 – 12:30.
2. **MOŻLIWOŚĆ ZAPISU ORAZ ODBIORU PAKIETÓW STARTOWYCH** w dniach 18-20.09.2019 w siedzibie MZK w Kędzierzynie-Koźlu Sp. z o.o. ul. Kozielska 2 pok. nr 13 47-224 Kędzierzyn-Koźle w godzinach 7:00-15:00

### VII. UCZESTNICTWO

1. Bieg przeznaczony jest dla wszystkich bez względu na wiek.
2. Warunkiem dopuszczenia Zawodnika do biegu jest podpisanie oświadczenia, będącego potwierdzeniem braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz przyjęciu ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność (zał. nr 1).

3. Osoby niepełnoletnie mają obowiązek przedstawienia pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego na udział w biegu.
4. Podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
5. Każdy zawodnik zostanie poddany weryfikacji w Biurze Zawodów w dniu biegu lub podczas zapisu w dniach 18-20.09.2019 w siedzibie MZK. Warunkiem dopuszczenia do weryfikacji jest posiadanie przez zawodnika dowodu osobistego, legitymacji szkolnej lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość.

#### **VIII. LIMIT UCZESTNIKÓW (dotyczy uczestników opłaconych, zapisanie nie gwarantuje uczestnictwa w zawodach)**

1. bieg główny – 250 osób;
2. Nordic Walking – 40 osób;
3. biegi dzieci i młodzieży – 150 osób;
4. bieg rodzinny - 50 osób.
5. rajd rowerowy – 100 osób.

#### **IX. ZGŁOSZENIA**

1. Drogą elektroniczną do 17.09.2019 r. za pośrednictwem strony: [www.time-sport.pl](http://www.time-sport.pl)
2. Wszelkie informacje: tel. 77 483 52 52 w. 22/38, Małgorzata Wolak 668 049 963, Arkadiusz Deierling 572 285 226
3. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń. [Info: www.mzkkk.pl](http://www.mzkkk.pl), [facebook: Zawody „PRZYSTANEK FORMA”](#)

#### **X. KLASYFIKACJA**

- generalna kobiet – mężczyzn
- sprawni inaczej kobiety-mężczyźni

#### **XI. NAGRODY**

- klasyfikacja generalna: K I-III, M I-III
- kategoria sprawni inaczej: K I-III, M I-III
- uczestnicy, którzy ukończą bieg główny, biegi dla dzieci i młodzieży, marsz Nordic Walking otrzymują pamiątkowe medale

**UWAGA:** w przypadku większej liczby uczestników niż przewidywana - bieg rodzinny, brakujące medale zostaną przesłane Uczestnikom na koszt Organizatora. Nie dotyczy biegu głównego, Nordic WALKING i biegu dzieci i młodzieży.

#### **XII. SPRAWY FINANSOWE**

1. Koszty organizacyjne ponoszą Organizatorzy wydarzenia.
2. Koszty osobowe ponoszą Uczestnicy lub jednostki delegujące.
3. Opłata startowa w biegu dla dzieci i młodzieży wynosi 10,00 zł.
4. **Z opłaty startowej zwolnione są osoby posiadające orzeczenie o niepełnosprawności (wymagany dokument potwierdzający niepełnosprawność).**
5. Wysokości opłaty startowej:
  - do 08.09.2019 r. – **40,00 zł (płatność online)**

- od 09.09.2019 r. do 17.09.2019 r. – **50,00 zł (płatność online)**

- od 18.09.2019 r. do 20.09.2019 r. – **60,00 zł (płatność w siedzibie MZK, ul. Kozielska 2, Kędzierzyn-Koźle w budynku dyspozytorni, pok. nr 13 w godz. 7:00-15:00)**

- 22.09.2019 r. **60,00 zł** - płatność w Biurze Zawodów (ZS nr 3 im. Mikołaja Reja, ul. Sławięcicka 79, Kędzierzyn-Koźle)

**Młodzież szkolna w wieku od 16-19 lat opłaca uczestnictwo w CENIE SPECJALNEJ od 12.09.2019 r. w wysokości 20,00 zł**

**RABAT DLA DRUŻYNY od 12.09.2019 r. – obowiązuje dla drużyny co najmniej trzy osobowej i wynosi 40,00 zł za osobę. Drużynę mailowo na adres [m.wolak@mzkkk.pl](mailto:m.wolak@mzkkk.pl) zgłasza jej Kapitan, który po zgłoszeniu otrzyma kody rabatowe potrzebne do opłacenia uczestnictwa każdego członka drużyny.**

5. Opłaty startowej nie można przenieść na innego uczestnika biegu. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu, opłata startowa nie ulega zwrotowi.
6. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy po okazaniu dokumentu tożsamości oraz podpisaniu formularza zgłoszeniowego/oświadczenia w Biurze Zawodów lub siedzibie MZK.

7. Każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje pakiet startowy, który zawiera:

- zwrotny numer startowy z chipem do pomiaru czasu,

- koszulkę,

- wodę,

- agrafki,

- talon na posiłek regeneracyjny,

- gadżet okazjonalny,

- medal na mecie,

oraz świadczenia:

- zabezpieczenie medyczne,

- dostęp do depozytu,

- szatnie i prysznic,

### **XIII. POMIAR CZASU**

Pomiar dokonywany będzie za pomocą zwrotnych chipów. Zawodnik otrzymuje numer startowy z chipem, który należy umieścić na okryciu wierzchnim, na wysokości klatki piersiowej, w sposób umożliwiający identyfikację zawodnika. Niezastosowanie się do powyższego zapisu skutkuje dyskwalifikacją.

### **XIV. PROGRAM ZAWODÓW**

**godz. 8:00-9:40** przyjmowanie zgłoszeń do zawodów dzieci i młodzieży

**godz. 8:00-11:00** przyjmowanie zgłoszeń do biegu rodzinnego

**godz. 10:00-11:20** biegi dla dzieci i młodzieży

**godz. 11:30-11:40** bieg rodzinny

**godz. 11:50-12:15** dekoracja dzieci i młodzieży

**godz. 8:00-12:30** przyjmowanie zgłoszeń do zawodów – **bieg główny, Nordic Walking**  
weryfikacja uczestników, wydanie zwrotnych numerów startowych

**godz. 13:00** start biegu głównego

**godz. 13:00** start marszu Nordic Walking

**godz. 11:30-16:00** poczęstunek

**godz. 14:30** ogłoszenie wyników, dekoracje

Zawodom towarzyszyć będzie rajd rowerowy dla dzieci i młodzieży.

## **XV. DANE OSOBOWE**

Dane osobowe udostępnione podczas zapisów (punkt IX i XII do weryfikacji) będą przetwarzane wyłącznie w celu uczestnictwa w wyżej wymienionych imprezach i promocji imprezy. Podstawą przetwarzania danych jest zgoda Uczestnika. Odbiorcami danych mogą być: Partnerzy w związku z organizacją i obsługą Biura, podmioty zajmujące się obsługą medialną tych wydarzeń, podmioty którym Organizator zlecił czynności przetwarzania danych na podstawie stosownych umów powierzenia. Zawodnik posiada dostęp do swoich danych osobowych oraz do ich poprawiania, usunięcia, a także prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego. Podanie danych jest dobrowolne jednak odmowa ich podania lub wycofanie zgody na przetwarzanie danych jest równoznaczne z brakiem możliwości uczestnictwa w Zawodach PRZYSTANEK FORMA. Zawodnikowi przysługuje prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych w każdym momencie. Dane osobowe będą przetwarzane zgodnie z obowiązującym prawem w szczególności podatkowym, rachunkowym, przez okres przedawnienia ewentualnych roszczeń przysługujących administratorowi danych. W przypadku pytań dotyczących przetwarzania danych osobowych prosimy o kontakt z Inspektorem Ochrony Danych za pośrednictwem poczty elektronicznej: [iod@mzkkk.pl](mailto:iod@mzkkk.pl). Administratorem danych osobowych jest Miejski Zakład Komunikacyjny w Kędzierzynie-Koźlu Sp. z o.o. ul. Kozielska 2, 47- 224 Kędzierzyn-Koźle, tel. 77 483-52-52. Przystąpienie do biegu jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody Uczestnika na nieodpłatne wykorzystywanie i rozpowszechnianie wizerunku zgodnie z art. 81 ustawy z dnia 04.02.1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tekst jednolity Dz.U z 2019r. poz.1231), utrwalonego w dowolnej formie, a także jego powielanie, publiczne wystawianie, wyświetlanie, w celu organizacji i promocji Zawodów PRZYSTANEK FORMA. Zgoda dotyczy wykorzystania wizerunku poprzez zamieszczenie fotografii i filmów z relacji i materiałów dotyczących biegu (na stronach internetowych i fanpage'u Organizatora oraz Partnerów).

## **XVI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Ostateczne interpretacje Regulaminu należą do Organizatora.
2. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie.
3. We wszystkich sprawach nie ujętych we Regulaminie decyduje Organizator.
4. Organizator zapewnia depozyt w Biurze Zawodów w ZS nr 3 w Kędzierzynie-Koźlu ul. Sławięcicka 79. Organizator nie odpowiada za pozostawione w depozycie przedmioty.
5. Wszyscy zawodnicy zostaną zweryfikowani w Biurze Zawodów.
6. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. Szatnie oraz prysznic dostępne na terenie ZS nr 3 w Kędzierzynie-Koźlu ul. Sławięcicka 79.
8. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działanie i zachowanie stosowne do przepisów sanitarno-porządkowych i przeciwpożarowych.
9. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej względem uczestników biegu.
10. Ogłoszenie wyników odbędzie się po zakończeniu biegu głównego i marszu Nordic Walking.
11. Uczestnicy skracający lub zmieniający trasę biegu będą zdyskwalifikowani.
12. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić Organizatorowi.
13. Wszelkie informacje umieszczone będą na fanpage'u oraz na stronach Organizatorów [www.mzkkk.pl](http://www.mzkkk.pl), [www.kedzierzynkozle.pl](http://www.kedzierzynkozle.pl).

# BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY

## I. CEL:

1. Popularyzacja wśród dzieci i młodzieży aktywnego uprawiania sportu.
2. Wsparcie kampanii ETZT „Chodź z nami”
3. Promocja miasta Kędzierzyn-Koźle.

## II. ORGANIZATORZY:

1. Miejski Zakład Komunikacyjny w Kędzierzynie-Koźlu Sp. z o.o.
2. Urząd Miasta Kędzierzyn-Koźle
3. Klub Sportowy „KOZIOŁEK”
4. Zespół Szkół nr 3 im. Mikołaja Reja w Kędzierzynie-Koźlu

## III. TERMIN I MIEJSCE

1. Biegi dla dzieci i młodzieży odbędą się 22.09.2019 r. od godz. 10:00-11:20 i są imprezą towarzyszącą Zawodów „Przystanek FORMA”
2. Start i meta ZS nr 3 w Kędzierzynie-Koźlu ul. Sławięcicka 79.

## IV. TRASA BIEGU

Długość trasy w zależności od kategorii wiekowej.

## V. LIMIT UCZESTNIKÓW

150 osób

## VI. ZGŁOSZENIA

1. W Biurze Zawodów w dniu biegu w **godz. 8:00-9:40** lub w siedzibie MZK w dniach 18-20.09.2019 w godz. 7:00-15:00 oraz drogą elektroniczną do 17.09.2019 r. za pośrednictwem strony: [www.time-sport.pl](http://www.time-sport.pl)
2. Wszelkie informacje: tel. 77 483 52 52 w. 22/38, Małgorzata Wolak 668 049 963, Arkadiusz Deierling 572 285 226
3. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń. Info: [www.mzkkk.pl](http://www.mzkkk.pl), facebook: Zawody „PRZYSTANEK FORMA”

## VII. KATEGORIE WIEKOWE

Dzieci sprawne inaczej 300 m. Dz/Ch

Rocznik 2013 i młodsze 100 m. Dz/Ch

Rocznik 2012-2011 200 m. Dz/Ch

Rocznik 2010-2009 300 m. Dz/Ch

Rocznik 2008-2007 400 m. Dz/Ch

Rocznik 2006 i więcej 1000 m. Dz/Ch

## VIII. NAGRODY

Wszyscy uczestnicy otrzymują medale.

Zawodnicy zajmujący czołowe lokaty w kategoriach wiekowych dziewcząt i chłopców otrzymują puchary.

## **IX. SPRAWY FINANSOWE**

Opłata startowa wynosi 10,00 zł

## **X. PROGRAM ZAWODÓW**

### **Weryfikacja zawodników – od godz. 8:00-9:50**

Rocznik 2013 i młodsze	100 m	10:00-10:10
Rocznik 2012-2011	200 m.	10:10-10:20
Rocznik 2010-2009	300 m.	10:30-10:40
Rocznik 2008-2007	400 m.	10:50-11:00
Rocznik 2006 i starsze	1000 m.	11:10-11:20

### **Dekoracja dzieci i młodzieży 11:50-12:15**

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- a. Biuro zawodów: w dniu 22.09.2019 r. ZS nr 3 w Kędzierzynie-Koźlu ul. Sławięcicka 79
- b. Każde dziecko przychodzi z numerem startowym (zwrotnym) wydanym w biurze zawodów lub siedzibie MZK.

**UWAGA ! Wszyscy uczestnicy muszą posiadać pisemną zgodę rodziców (zał. nr 2 do Regulaminu)**

## **BIEG RODZINNY**

### **I. CEL:**

1. Wsparcie kampanii ETZT „Chodź z nami”
2. Popularyzacja aktywności fizycznej jako zdrowego stylu życia.
3. Promocja miasta Kędzierzyn-Koźle.

### **II. ORGANIZATORZY:**

1. Miejski Zakład Komunikacyjny w Kędzierzynie-Koźlu Sp. z o. o.
2. Urząd Miasta Kędzierzyn-Koźle
3. Klub Sportowy „KOZIOŁEK”
4. Zespół Szkół nr 3 im. Mikołaja Reja w Kędzierzynie-Koźlu

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg rodzinny odbędzie się 22.09.2019 r. od godz. 11:30-11:40 i jest imprezą towarzyszącą Zawodów „PRZYSTANEK FORMA”
2. Start i meta ZS nr 3 w Kędzierzynie-Koźlu ul. Sławięcicka 79.

### **IV. TRASA BIEGU**

Długość trasy ok. 1 km

### **V. LIMIT UCZESTNIKÓW**

50 osób Kapitan razem ze zgłoszonymi członkami rodziny przychodzi z numerem startowym (zwrotnym) wydanym w biurze zawodów.

## VI. ZGŁOSZENIA

1. Zapisy w Biurze Zawodów w dniu biegu 22.09.2019 r. w **godz. 8:00-11:00**
2. Wszelkie informacje: tel. 77 483 52 52 w. 22/38, Małgorzata Wolak 668 049 963, Arkadiusz Deierling 572 285 226
3. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń.

## VII. NAGRODY

Wszyscy uczestnicy otrzymują na mecie gadżety okazjonalne.

## VIII. SPRAWY FINANSOWE

Opłata startowa za każdego uczestnika biegu rodzinnego wynosi 5,00 zł

## IX. UCZESTNICTWO

1. Bieg przeznaczony jest dla wszystkich bez względu na wiek. **Warunkiem uczestnictwa** w biegu rodzinnym jest zgłoszenie co najmniej dwójki osób (jeden dorosły + jedno dziecko)
2. **Warunkiem dopuszczenia** Zawodników do biegu rodzinnego jest podpisanie przez KAPITANA RODZINY (rodzica/opiekuna prawnego osoby niepełnoletniej) oświadczenia, będącego potwierdzeniem braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu każdego ze zgłaszanych członków w uczestnictwie w biegu rodzinnym oraz przyjęciu ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność (zał. nr 3).
3. Podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego (jeden numer dla KAPITANA RODZINY) jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
4. Uczestnikiem biegu może zostać także osoba, która brała wcześniej udział w biegu głównym lub biegu towarzyszącym, organizowanych w dniu 22.09.2019 r.

## MARSZ NORDIC WALKING

### I. CEL:

1. Wsparcie kampanii ETZT „Chodź z nami”
2. Popularyzacja aktywności fizycznej jako zdrowego stylu życia
3. Promocja miasta Kędzierzyn-Koźle.

### II. ORGANIZATORZY:

1. Miejski Zakład Komunikacyjny w Kędzierzynie-Koźlu Sp. z o.o.
2. Urząd Miasta Kędzierzyn-Koźle
3. Klub Sportowy „KOZIOŁEK”
4. Zespół Szkół nr 3 im. Mikołaja Reja w Kędzierzynie-Koźlu

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Marsz Nordic Walking odbędzie się 22.09.2019 r. od godz. 13:00 i jest imprezą towarzyszącą Zawodów „PRZYSTANEK FORMA”
2. Zawodnicy marszu NW ustawiają się za biegaczami.
3. Start i meta ZS nr 3 w Kędzierzynie-Koźlu ul. Sławięcicka 79.

### IV. TRASA MARSZU

Długość trasy ok. 2,5 km (1 pętla)

## V. LIMIT UCZESTNIKÓW

40 osób. Każdy Uczestnik przychodzi z numerem startowym (zwrotnym) wydanym w biurze zawodów.

## VI. ZGŁOSZENIA

1. Zapisy w Biurze Zawodów w dniu biegu 22.09.2019 r. w **godz. 8:00-12:30** oraz drogą elektroniczną do 17.09.2019 r. za pośrednictwem strony: [www.time-sport.pl](http://www.time-sport.pl)
2. Wszelkie informacje: tel. 77 483 52 52 w. 22/38, Małgorzata Wolak 668 049 963, Arkadiusz Deierling 572 285 226
3. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń.

## VII. NAGRODY

Wszyscy uczestnicy otrzymują na mecie medale.

## VIII. SPRAWY FINANSOWE

Opłata startowa wynosi 5,00 zł

## IX. UCZESTNICTWO

1. Marsz przeznaczony jest dla wszystkich bez względu na wiek.
2. **Warunkiem dopuszczenia** Zawodnika do marszu jest podpisanie oświadczenia, będącego potwierdzeniem braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w marszu oraz przyjęciu ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność (zał. nr 4).
3. Podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

## RAJD ROWEROWY – 22.09.2019 R.

### I. CEL IMPREZY:

1. Integracja dzieci i młodzieży
2. Wsparcie kampanii ETZT „Chodź z nami”
3. Popularyzacja turystyki rowerowej jako formy rekreacji i aktywnego wypoczynku,
4. Stworzenie uczestnikom warunków do czynnego wypoczynku i rekreacji,
5. Popularyzacja idei ochrony środowiska.

### II. ORGANIZATORZY:

1. Miejski Zakład Komunikacyjny w Kędzierzynie-Koźlu Sp. z o.o.
2. Urząd Miasta Kędzierzyn-Koźle
3. Klub Sportowy „KOZIOŁEK”
4. Zespół Szkół nr 3 im. Mikołaja Reja w Kędzierzynie-Koźle

### III. TRASA I TERMIN RAJDU:

**Długość** ok. 25 km. Rajd szosowo-terenowy

**Termin:** 22.09.2019 r. (niedziela)

**Zapisy:** w dniu rajdu na miejscu zbiórki ( I punkt: Plac Raciborski, II punkt: parking Starostwa powiatowego)

**Wszelkie informacje:** Robert Wenzel 605 400 026

**Miejsce startu:** Parking na Palcu Raciborskim w Kędzierzynie-Koźlu, godz. 8:30,

**Meta:** Zespół Szkół nr 3 w Kędzierzynie-Koźlu, godz. 11:20,



**Trasa:** Parking na Palcu Raciborskim w Kędzierzynie-Koźlu (8:15 punkt zbiórki uczestników) – Starostwo Powiatowe w Kędzierzynie-Koźlu (9:30-10:00), meta – Zespół Szkół nr 3 w Kędzierzynie-Koźlu, (godz. 11:20 zakończenie rajdu).

#### **IV. WARUNKI OGÓLNE**

1. W przedstawionym powyżej rajdzie mogą brać wszystkie osoby pragnące aktywnie spędzić wolny czas, pod warunkiem zobowiązania się do przestrzegania regulaminu rajdu potwierdzonego na liście obecności.
2. Warunkiem uczestnictwa w rajdzie jest zapoznanie się z regulaminem rajdu, podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w rajdzie (zał. nr 5) oraz podporządkowanie się decyzjom kierownictwa rajdu.
3. Prawo udziału w rajdzie mają osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w nim.
4. Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w rajdzie pod opieką osoby dorosłej, biorącej na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo, za pisemną zgodą rodzica bądź opiekuna prawnego (zał. nr 6)
5. Uczestnicy rajdu zobowiązani są do posiadania dokumentu tożsamości oraz niezbędnej wiedzy i umiejętności dotyczących poruszania się na drogach.
6. Udział w rajdzie odbywa się przy nie ograniczonym ruchu drogowym.
7. Uczestnicy rajdu zobowiązani są do bezwzględnej przestrzegania przepisów ruchu drogowego oraz poruszania się prawą stroną drogi w odległości 30 - 50 cm od jej krawędzi.
8. Każdy uczestnik powinien posiadać sprawny technicznie rower (wyposażony w hamulec, dzwonek, szkło odblaskowe z tyłu, sprawnie działające oświetlenie, komplet narzędzi, zapasową dętkę, pompkę, linkę do przypięcia roweru itp.).
9. W trakcie jazdy należy dostosować prędkość do swoich umiejętności oraz sytuacji na drodze, a przy zjazdach przestrzegać zakazu wyprzedzania.
10. Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów.
11. Każdą zmianę kierunku jazdy należy sygnalizować ruchem ręki, zwłaszcza podczas przejazdu przez skrzyżowanie.
12. W trakcie postoju nie wolno tarasować drogi.
13. Jadąc rzędem, należy zachować minimum 3 - 5 m odległości między rowerami, a przy zjazdach od 15 do 30 m.
14. W kolumnie należy zachować 200 m odległości między poszczególnymi grupami.
15. Każdy uczestnik rajdu powinien posiadać okulary chroniące przed słońcem, wiatrem i kurzem, kask lub jasną czapkę z daszkiem (dzieci obowiązkowo kask), ubranie dostosowane do aury, napoje chłodzące, wysokokaloryczna żywność oraz niewielką ilość pieniędzy.
16. Wskazane jest posiadanie telefonu komórkowego (aparatu fotograficznego).
17. W trakcie rajdu zabrania się spożywania napojów alkoholowych i używania środków odurzających.
18. Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu rajdów.
19. Nieprzestrzeganie regulaminu rajdu oraz samowolna zmiana trasy rajdu powodują wykluczenie z rajdu.
20. Udział w rajdzie jest bezpłatny.
21. Uczestnicy otrzymają poczęstunek podczas rajdu.
22. Opieka przodowników turystyki kolarskiej.

#### **V. DANE OSOBOWE**

Dane osobowe udostępnione podczas zapisów (punkt IV do weryfikacji) będą przetwarzane wyłącznie w celu uczestnictwa w wyżej wymienionego rajdu i jego promocji. Podstawą przetwarzania danych jest zgoda Uczestnika. Odbiorcami danych mogą być: Partnerzy w związku z organizacją i obsługą Biura, podmioty zajmujące się obsługą medialną tych wydarzeń, podmioty którym Organizator zlecił czynności przetwarzania danych na podstawie stosownych umów powierzenia. Zawodnik posiada dostęp do swoich danych osobowych oraz do ich poprawiania, usunięcia, a także prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego. Podanie danych jest dobrowolne jednak odmowa

ich podania lub wycofanie zgody na przetwarzanie danych jest równoznaczne z brakiem możliwości uczestnictwa w Rajdzie. Zawodnikowi przysługuje prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych w każdym momencie. Dane osobowe będą przetwarzane zgodnie z obowiązującym prawem w szczególności podatkowym, rachunkowym, przez okres przedawnienia ewentualnych roszczeń przysługujących administratorowi danych. W przypadku pytań dotyczących przetwarzania danych osobowych prosimy o kontakt z Inspektorem Ochrony Danych za pośrednictwem poczty elektronicznej: [iod@mzkkk.pl](mailto:iod@mzkkk.pl). Administratorem danych osobowych jest Miejski Zakład Komunikacyjny w Kędzierzynie-Koźlu Sp. z o.o. ul. Kozielska 2, 47-224 Kędzierzyn-Koźle, tel. 77 483-52-52. Przystąpienie do rajdu jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody Uczestnika na nieodpłatne wykorzystywanie i rozpowszechnianie wizerunku zgodnie z art. 81 ustawy z dnia 04.02.1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tekst jednolity Dz.U z 2019r. poz.1231), utwalonego w dowolnej formie, a także jego powielanie, publiczne wystawianie, wyświetlanie, w celu organizacji i promocji Rajdu. Zgoda dotyczy wykorzystania wizerunku poprzez zamieszczenie wykonywanych fotografii i filmów z relacji i materiałach biegu (na stronach internetowych i fanpage Organizatora oraz Partnerów).

#### **VI. INFORMACJE DODATKOWE**

1. Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za wypadki spowodowane przez uczestników rajdu.
2. Rajd odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji i zmian niniejszego regulaminu.

#### **VII. UWAGA !!!**

Rajd nie jest wyścigiem w którym uczestnicy mają uzyskać najlepszy czas. Rajd jest okazją do towarzyskiego spotkania, nawiązania nowych znajomości wśród osób, które preferują aktywną formę spędzania wolnego czasu oraz kontakt z przyrodą.

**Organizator**

Zał. nr 1 (oświadczenie Uczestnika Biegu)

**WYPEŁNIĆ PISMEM DRUKOWANYM**

#### **OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA ZAWODÓW „PRYZYSTANEK FORMA”**

**NR STARTOWY**

Ja,

.....  
urodzona/(y) ..... w ....., niniejszym oświadczam, że stan mojego zdrowia w pełni pozwala na wzięcie udziału w biegu „PRYZYSTANEK FORMA” pod patronatem Prezydenta Miasta Kędzierzyna-Koźla w dniu 22.09.2019 r. Podczas zawodów „PRYZYSTANEK FROMA” zobowiązuje się stosować do wszelkich poleceń oraz instrukcji otrzymanych od Organizatora i jego przedstawicieli, w tym wolontariuszy, a także służb medycznych i ratowniczych. Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji zawodów "PRYZYSTANEK FORMA" oraz oświadczam, iż zapoznałem się z Regulaminem Zawodów „PRYZYSTANEK FORMA”. Ponoszę pełną odpowiedzialność za wszelkie ewentualne szkody wyrządzone przez mnie komukolwiek podczas, w wyniku lub w związku z moim uczestnictwem w biegu.  
.....

(podpis uczestnika biegu)

( nr kontaktowy)

**WYPEŁNIĆ PISMEM  
DRUKIEM**

**KARTA ZGŁOSZENIOWA DZIECKA**

**Bieg dzieci i młodzieży „PRZYSTANEK FORMA”**

**NR STARTOWY**

**NAZWISKO I IMIĘ** .....

**ROCZNIK** .....

**MIEJSCOWOŚĆ / SZKOŁA** .....

**ZGODA RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO**

Niniejszym oświadczam, że moje dziecko.....

(nazwisko i imię)

jest zdolne do udziału w biegu dla dzieci i młodzieży "PRZYSTANEK FORMA", dnia 22.09.2019 r. w Kędzierzynie-Koźlu w swojej kategorii wiekowej. Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji biegów dla dzieci "PRZYSTANEK FORMA" oraz oświadczam, iż zapoznałem się z Regulaminem Zawodów „PRZYSTANEK FORMA”. Ponoszę pełną odpowiedzialność za wszelkie ewentualne szkody wyrządzone komukolwiek podczas, w wyniku lub w związku z uczestnictwem zgłoszonego do udziału w biegu dziecka.

.....

(podpis rodziców)

Zał. nr 3 (zgoda rodzica/opiekuna prawnego do biegu rodzinnego)

**WYPEŁNIĆ PISMEM  
DRUKOWANYM**

**KARTA ZGŁOSZENIOWA**

**Bieg Rodzinny „PRZYSTANEK FORMA”**

**NR STARTOWY**

Lp.	Nazwisko i imię	Rocznik	Miejscowość

**ZGODA RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO**

Niniejszym oświadczam, że żaden ze zgłoszonych uczestników biegu rodzinnego nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu rodzinnym „PRZYSTANEK FORMA” w dniu 22.09.2019 r. w Kędzierzynie-Koźlu pod patronatem Prezydenta Miasta Kędzierzyna-Koźla. Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb organizacyjnych biegu rodzinnego "PRZYSTANEK FORMA" oraz oświadczam, iż zapoznałem się z Regulaminem Zawodów „PRZYSTANEK FORMA”.

.....

(podpis rodzica/opiekuna prawnego)

Zał. nr 4 (oświadczenie Uczestnika marszu)

**WYPEŁNIĆ PISMEM DRUKOWANYM**

**OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA MARSZU NORDIC WALKING**

**NR STARTOWY**

Ja, .....

urodzona/(y) ..... w ....., niniejszym oświadczam, że stan mojego zdrowia w pełni pozwala na wzięcie udziału w marszu Nordic Walking pod patronatem Prezydenta Miasta Kędzierzyna-Koźla w dniu 22.09.2019 r. Podczas marszu zobowiązuje się stosować do wszelkich poleceń oraz instrukcji otrzymanych od Organizatora i jego przedstawicieli, w tym wolontariuszy, a także służb medycznych i ratowniczych. Ponoszę pełną odpowiedzialność za wszelkie ewentualne szkody wyrządzone przez mnie komukolwiek podczas, w wyniku lub w związku z moim uczestnictwem w biegu. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji marszu Nordic Walking "PRZYSTANEK FORMA" oraz oświadczam, iż zapoznałem się z Regulaminem Zawodów „PRZYSTANEK FORMA”.

.....

(podpis uczestnika biegu)

.....

( nr kontaktowy)

Załącznik nr 5 (oświadczenie Uczestnika Rajdu Rowerowego)

**WYPEŁNIĆ PISMEM DRUKOWANYM**

**OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA RAJDU ROWEROWEGO**

Ja, .....  
urodzona/(y) ..... w ....., niniejszym oświadczam, że stan mojego zdrowia w pełni pozwala na wzięcie udziału w rajdzie rowerowym w dniu 22.09.2019 r. Podczas rajdu zobowiązuje się stosować do wszelkich poleceń oraz instrukcji otrzymanych od Organizatora i jego przedstawicieli, w tym wolontariuszy, a także służb medycznych i ratowniczych. Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb organizacyjnych rajdu oraz oświadczam, iż zapoznałem się z Regulaminem Rajdu. Ponoszę pełną odpowiedzialność za wszelkie ewentualne szkody wyrządzone przez mnie komukolwiek podczas, w wyniku lub w związku z moim uczestnictwem w rajdzie.

.....  
(podpis uczestnika biegu)

.....  
(nr kontaktowy)

Załącznik nr 6 (zgoda rodzica/opiekuna prawnego do Rajdu Rowerowego)

**WYPEŁNIĆ PISMEM  
DRUKOWANYM**

**KARTA ZGŁOSZENIOWA DZIECKA**

**Rajd Rowerowy 22.09.2019**

**NAZWISKO I IMIĘ** .....

**DATA URODZENIA** .....

**ZGODA RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO**

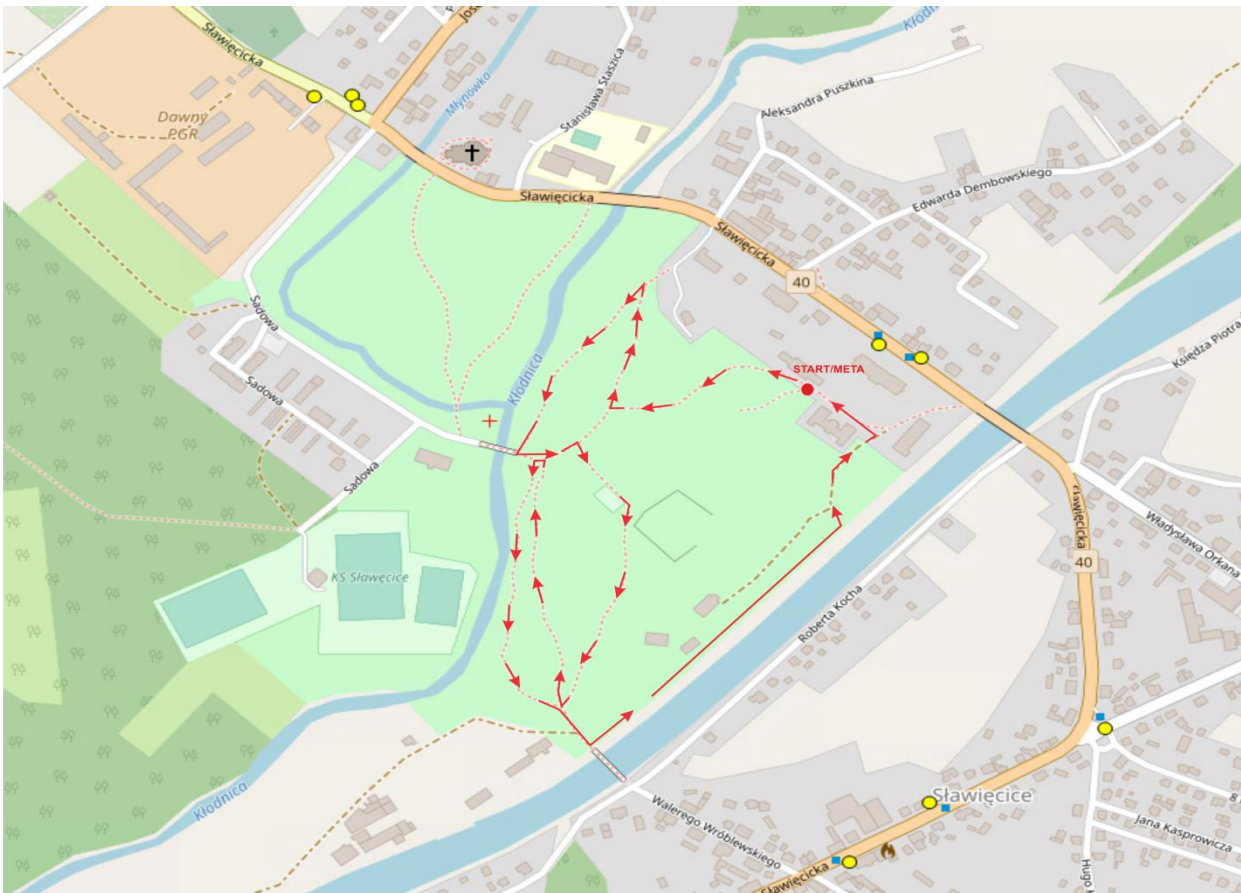
Niniejszym oświadczam, że moje dziecko.....

(nazwisko i imię)

jest zdolne do udziału w RAJDZIE ROWEROWYM, dnia 22.09.2019 r. w Kędzierzynie-Koźlu. Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb RAJDU ROWEROWEGO oraz oświadczam, iż zapoznałem się z Regulaminem RAJDU ROWEROWEGO. Ponoszę pełną odpowiedzialność za wszelkie ewentualne szkody wyrządzone komukolwiek podczas, w wyniku lub w związku z uczestnictwem zgłoszonego do udziału w rajdzie rowerowym dziecka.

.....  
(podpis rodziców)

Zał. nr 7 trasa biegu głównego



Zał. nr 8 Trasa rajdu rowerowego



**Trasa rajdu:** Parking na Palcu Raciborskim w Kędzierzynie-Koźlu (8:15 punkt zbiórki uczestników) → ul. Raclawicka → ul. Dunikowskiego → ul. Portowa (Baszta Monalamberta) → ul. Żeglarska (Kanał Kłodnicki) → ul. Szymanowskiego → ul. Jagiellońska → ul. Agrestowa → Aleja Armii Krajowej → ul. Tartaczna → Aleja Jana Pawła II → ul. Miarki → ul. Damrota → Plac Wolności (Starostwo Powiatowe w Kędzierzynie-Koźlu, II punkt zbiórki uczestników 9:30-10:00) → Aleja Jana Pawła II → ul. Miła → ul. Grunwaldzka → ul. Plantowa (Syfon rzeczny) → Aleja Jana Pawła II → ul. Przyjaźni → ul. Nowowiejska → ul. Nałkowskiej → ul. Czajki → ul. Szpaków → ul. Sławięcicka → ul. Sadowa → meta – Zespół Szkół nr 3 w Kędzierzynie-Koźlu, (godz. 11:20 zakończenie rajdu).