

REGULAMIN BIEGU

„III Gogoliński Cross Szpica Tour”

“ I Marszobieg Nordic Walking”

I. ORGANIZATOR:

Gmina Gogolin, Zespół Rekreacyjno - Sportowy w Gogolinie

Klub Sportowy AntonTeam

Stowarzyszenie Sportowo Rekreacyjne Ironman

II. CEL

- propagowanie rodzinnego sportu jako czynnej formy wypoczynku, profilaktyki zdrowotnej, oraz krzewienie ducha sportu i uczciwego współzawodnictwa
- promocja zdrowego trybu życia i walki z uzależnieniami alkoholowymi
- propagowanie biegania jako aktywnej formy wypoczynku

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 5 października 2019 roku (sobota)

2. Start i meta biegu głównego o godz. 12:00 przy ulicy Pawła,

3. Długość trasy:

Bieg – około 12 km oznaczona co 1km

Nordic Walking około 4,2km

Nordic Walking około 12km

4. Zawodnicy będą na trasie eskortowani przez oznakowanych rowerzystów lub samochód na początku i na końcu biegu.

IV. POMIAR CZASU

1. Organizator zapewnia profesjonalny, elektroniczny pomiar czasów na pięknej krajobrazowej trasie.

2. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 2 godziny dla biegających i 3 godziny dla uczestników Nordic Walking .

Przy przekroczeniu tego limitu zawodnik jest zobowiązany na żądanie służb porządkowych do zdjęcia numeru startowego i opuszczenia trasy.

V. PAKIET STARTOWY I PUNKT ODŚWIEŻANIA

1. W skład pakietu startowego wchodzi: bon żywnościowy oraz pamiątkowy medal. Pakiet startowy może ulec rozbudowaniu w zależności od pozyskanych sponsorów.
2. Na mecie biegacze otrzymają posiłek regeneracyjny na podstawie bonu. Na trasie organizator umieści przynajmniej jeden punkt, w którym zawodnicy będą mogli otrzymać wodę.

VI. UCZESTNICTWO

1. W Biegu „III Gogoliński Cross Szpica Tour” prawo startu mają wyłącznie te osoby, które najpóźniej do dnia 05.10.2019 roku ukończą 18 lat. Osoby poniżej 18 roku życia (od 16 roku życia) mogą wystartować w biegu pod warunkiem dostarczenia pisemnego zezwolenia od rodziców lub opiekuna prawnego (oświadczenie znajduje się w załączeniu do niniejszego regulaminu).
2. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu „III Gogoliński Cross Szpica Tour” muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro będzie czynne 5 października 2019 r. (sobota) w godzinach 9:00 – 11.30. Biuro będzie umieszczone w hali sportowej Publicznej Szkole Podstawowej nr 2 w Gogolinie ul. Strzelecka 39.
3. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują zestaw startowy, numer w umocowanym na nim chipem.
4. Podstawą odbioru zestawu startowego wraz z numerem oraz chipem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu potwierdzającego tożsamość. Osoby poniżej 18 roku życia, dodatkowo - pisemne zezwolenie rodziców lub opiekuna prawnego (z zaznaczeniem, że rodzice lub opiekunowie zapoznali się z regulaminem) Nie wymaga się zaświadczenia lekarskiego, jednak uczestnik deklaruje stan zdrowia umożliwiający udział w biegu- wzór oświadczenia zawodnika znajduje się w załączeniu do niniejszego regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji danych osób odbierających numer startowy poprzez sprawdzenie danych w dokumencie tożsamości z danymi zawartymi w zgłoszeniu.
5. Decyzja zawodnika o zgłoszeniu się do biegu wraz z uiszczeniem wpisowego jest traktowana jako deklaracja właściwego stanu zdrowia pozwalająca zawodnikowi na udział w biegu.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.
7. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność, a w przypadku zawodników niepełnoletnich, na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zdarzenia, wypadki na trasie biegu.
9. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
10. Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i starać się nie zanieczyszczać trasy wyścigu

11. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania kultury osobistej (w szczególności do nieużywania wulgaryzmów), przestrzegania zasad fair play, poszanowania środowiska naturalnego (starać się nie zanieczyszczać trasy biegu) i mienia publicznego jak i prywatnego.

12. Podczas rozgrywania zawodów opiekę będzie sprawowało zabezpieczenie medyczne.

13. Przy starcie zlokalizowane są miejsca parkingowe, toalety, szatnie oraz depozyt, które wskazane będą przez organizatorów .

VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz internetowy dostępny na stronie internetowej Time-sport.pl do dnia 01 października 2019 roku, godz. 20.00.

2. W wyjątkowych przypadkach zgłoszenia będą przyjmowane w dniu zawodów – limit 20 osób

3. Limit zawodników wynosi 300 osób.

VIII. WPISOWE

1. Organizator ustala wysokość opłaty wpisowej:

Dla biegaczy:

- na 30 zł do dnia 15.09.2019
- na 40zł w dniach 15.09.2019- 01.10.2019

Dla uczestników Nordic Walking :

- 25 zł dla uczestników

2. Warunkiem otrzymania zestawu startowego i udziału w biegu jest rejestracja i uiszczenie opłaty wpisowej

3. Wpisowe należy uiścić po wypełnieniu formularza rejestracji on-line przez system płatności przy zapisach

4. W przypadku rezygnacji, dyskwalifikacji lub wycofania się uczestnika, organizator nie zwraca wpisowego.

7. Dla chętnych możliwość wystawienia rachunku, który otrzyma w dniu zawodów po zgłoszeniu faktu do organizatora.

IX. KLASYFIKACJE I KATEGORIE

Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

1. Klasyfikacja generalna kobiet,
2. Klasyfikacja generalna mężczyzn,
3. Klasyfikacje w kategoriach wiekowych:

Kobiety: 1. K-16 (16-19 lat) 2. K-20 (20-29 lat) 3. K-30 (30- 39 lat) 4. K-40 (40-49 lat) 5. K-50 (50-59 lat) 6. K-60 i powyżej (powyżej 60 lat)

Mężczyźni 1. M-16 (16-19 lat) 2. M-20 (20-29 lat) 3. M-30 (30-39 lat) 4. M-40 (40-49 lat) 5. M-50 (50-59 lat) 6. M- 60 (powyżej 60 lat)

Klasyfikacje dodatkowe:

Najlepszych 3 zawodników z Gogolina

Najlepsze 3 zawodniczki z Gogolina

Najliczniejsza drużyna. Skład drużyny określa jednobrzmiąca nazwa grupy.

Przy zaliczeniu do odpowiedniej kategorii wiekowej przyjmuje się rok urodzenia, a nie dokładną datę. Kategoria jest uznana jeśli wystartuje minimum 3 zawodników.

X. NAGRODY

1. Za zajęcie pierwszych, drugich i trzecich miejsc w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchary.
3. Za zajęcie pierwszych, drugich i trzecich miejsc w kategoriach wiekowych – trofea.
4. Dla trzech najliczniejszych drużyn przewidziane są trofea.

Po zakończeniu biegu będą losowane cenne nagrody. Warunkiem odbioru nagrody jest obecność uczestnika.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Numery startowe są bezwrotne.
2. Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach (z wyłączeniem osób, które będą pełnić funkcje porządkowe/bezpieczeństwa w uzgodnieniu z organizatorem Biegu, specjalnie oznakowane), rolnkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych.

3. Uczestnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalają na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby organizatora tj. internet, prasa, ulotki, plakaty itp.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji biegu, zgodnie z oczekiwaniami uczestników i uwarunkowaniami zewnętrznymi.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
6. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi

Oświadczenie

OŚWIADCZENIE (Imię Nazwisko zawodnika)
Zgłaszając się na biegoświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem biegu oraz akceptuję i zobowiązuję się do postępowania zgodnego z regulaminem, postanowieniami organizatorów, przepisami prawa i warunkami zabezpieczenia imprezy. Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na udział w zawodach i startuję w nich na własną odpowiedzialność i ryzyko. Oświadczam, iż ja i moja rodzina/opiekunowie prawni nie będziemy rościli żadnych pretensji do organizatora z tytułu odniesionych kontuzji, utraty zdrowia lub życia. Świadomy/-ma odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych oświadczeń stwierdzam, że moje predyspozycje fizyczne pozwalają mi na pokonanie zakładanego dystansu. Oświadczam iż nie jestem pod wpływem alkoholu, narkotyków i substancji psychotropowych oraz nie cierpię na żadne choroby mogące mieć istotny wpływ na przebieg biegu. Podpis zawodnika lub prawnego opiekuna miejscowość, data OŚWIADCZENIE

rodzica/opiekuna osoby niepełnoletniej Ja (imię i nazwisko)..... legitymujący się dowodem osobistym (nr i seria)..... oświadczam, że wyrażam zgodę na udział mojego dziecka/podopiecznego (imię i nazwisko) w bieguoraz oświadczam, że biorę za nie pełną odpowiedzialność podczas trwania biegu. Jestem świadomy/-ma zagrażających niebezpieczeństw wynikających z uczestnictwa mojego dziecka/podopiecznego w biegu, oświadczam, że moje dziecko/podopieczny jest w stanie pokonać zakładany dystans, nie będę rościć żadnych pretensji do organizatora z tytułu odniesionych kontuzji, utraty zdrowia lub życia. Oświadczam, iż moje dziecko/podopieczny nie jest pod wpływem alkoholu, narkotyków i substancji psychotropowych oraz nie cierpi na żadne choroby mogące mieć istotny wpływ na przebieg biegu. Oświadczam, że zapoznałem/-łam się z regulaminem imprezy i w pełni akceptuję jego warunki. Z poważaniem: (czytelny podpis)