

REGULAMIN XXXI CROSSU ŚWIĘTOJAŃSKIEGO IM. JANA MARKA W POGÓRZU



Zadanie dofinansowane jest ze środków budżetu Gminy Skoczów i Powiatu Cieszyńskiego w ramach konkursu dotacyjnego na rok 2019

1. ORGANIZATOR:

- **Ludowy Klub Sportowy „Pogórze” w Pogórze**

oraz:

- Urząd Miejski w Skoczowie
- Starostwo Powiatowe w Cieszynie
- Rada Sołecka w Pogórze
- Ochotnicza Straż Pożarna w Pogórze
- ZS nr 5 w Pogórze
- Miejski Zarząd Dróg w Skoczowie

2. CEL:

- Popularyzacja zdrowego trybu życia, w tym biegów przełajowych i marszów nordic walking, jako form sportowej rywalizacji i aktywnego wypoczynku
- Pielęgnowanie tradycji biegania i ognisk świętojańskich w najkrótsze noce roku
- Prezentacja piękna i folkloru Ziemi Cieszyńskiej
- Promocja Klubu, Pogorza, Gminy Skoczów i Powiatu Cieszyńskiego

3. TERMIN I MIEJSCE:

22 czerwiec 2019 r.
Boisko sportowe LKS „Pogórze”

Pogórze k/Skoczowa, ul. Krosowa 89 (kod pocztowy: 43-430 Skoczów)
200 metrów od przystanku PKS „Pogórze Spółdzielnia” na trasie Bielsko-Skoczów-Cieszyn.

4. SZCZEGÓŁOWY PROGRAM:

12.30	Otwarcie biura zawodów
15:00	ROZPOCZĘCIE ZAWODÓW
15.00	Zakończenie zapisów do biegów dzieci
15:20	Biegi dzieci
16:30	Dekoracja biegów dzieci
16.30	Zakończenie zapisów do Biegu Głównego
17:00	Mini Cross - dziewczęta

17:10	Mały Cross - chłopcy
17:40	Dekoracja biegów młodzieżowych (Mini i Mały Cross)
17.55	Marsz nordic walking
18:00	BIEG GŁÓWNY – DUŻY CROSS (na wystrzał armatni)
19:30	Weryfikacja wyników, posiłek dla uczestników biegu i marszu
20.00	Dekoracja zawodników Biegu Głównego
20:30	Uroczyste zakończenie zawodów. Festyn świętojański

5. KATEGORIE WIEKOWE:

Biegi dzieci:

Przedszkolaki	100 m	rocznik 2012 i młodsi
Klasy 1 i 2 SP	200 m	rocznik 2011 i 2010
Klasy 3 i 4 SP	400 m	rocznik 2009 i 2008
Klasy 5 i 6 SP	800 m	rocznik 2007 i 2006

Biegi młodzieżowe (szkoły gimnazjalne, klasy 7 i 8 szkół podstawowych):

Mini Cross	1,7 km	rocznik 2005 do 2003 dziewczęta
Mały Cross	3,7 km	rocznik 2005 do 2003 chłopcy

Bieg główny – dystans 12,5 km:

M16 (16 do 19 lat)	rocznik 2003 do 2000 (juniorzy i juniorzy mł.)
M20 (20 do 29 lat)	rocznik 1999 do 1990
M30 (30 do 39 lat)	rocznik 1989 do 1980
M40 (40 do 49 lat)	rocznik 1979 do 1970
M50 (50 do 59 lat)	rocznik 1969 do 1960
M60 (60 lat i więcej)	rocznik 1959 i wcześniejsze
K20 (16 do 29 lat)	rocznik 2003 do 1990
K30 (30 do 39 lat)	rocznik 1989 do 1980
K40 (40 do 49 lat)	rocznik 1979 do 1970
K50 (50 lat i więcej)	rocznik 1969 i wcześniejsze

Kategorie dodatkowe:

- **Najlepszy/a Pogórzanin/Pogórzanka** (dot. Biegu Głównego)
- **Najlepszy/a Biegacz/Biegaczka Powiatu Cieszyńskiego** (dot. Biegu Głównego)
- **Marsz Nordic Walking** – dystans ok. 9 km – charakter otwarty i rekreacyjny, udział może wziąć każdy niezależnie od wieku.

6. ZAPISY I OPŁATY STARTOWE:

Zapisy:

- Zapisy elektroniczne na stronie biegu: www.cross-swietojanski.pl
- Termin zapisów elektronicznych - 20 czerwiec 2019 r.
- Dla zapisów elektronicznych istnieje jedynie możliwość zapłaty elektronicznej przez system płatniczy powiązany ze stroną, na której dokonuje się zapisów. Nie ma możliwości zapłaty gotówkowej przed biegiem dla osób, które dokonały zgłoszenia elektronicznego.
- W formularzu zapisów elektronicznych przy dokonywaniu opłaty należy obowiązkowo podać następujące dane: **imię, nazwisko, rok urodzenia, płeć, miejsce zamieszkania** i opcjonalnie reprezentowany klub. W przypadku zamawiania większej ilości biletów, dane pozostałych osób należy wpisać w rubryce „dodatkowe informacje”.
- Odbiór numeru startowego w biurze zawodów w dniu biegu od godz. 12.30 do godz. 16.45. Przy odbiorze numeru należy okazać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość uczestnika.
- Zapisy stacjonarne odbywać będą się w biurze zawodów w dniu zawodów od godz. 12.30 do godz. 16.30.
- **Limit dla biegu głównego i marszu nornic walking wynosi łącznie 300 osób.**

Opłaty startowe:

- | | | |
|------------------------|---------------------------|----------|
| • Bieg główny | (do 30 kwietnia) | – 25 zł. |
| • Bieg główny | (od 1 maja do 20 czerwca) | – 30 zł |
| • Bieg główny | (w dniu zawodów) | – 40 zł |
| • Marsz nornic walking | (do 20 czerwca) | – 20 zł |
| • Marsz nordic walking | (w dniu zawodów) | – 25 zł |

Opłaty startowe wnoszone są za uczestnictwo w zawodach, a nie za pakiet startowy.

Opłaty startowe nie podlegają zwrotowi. W uzasadnionych przypadkach można złożyć reklamację w biurze zawodów znajdującym się w siedzibie Organizatora przy ul. Krosowej 89 w Pogórze. Pytania w sprawie zamawiania biletów można zadawać poprzez adres mailowy Klubu: biuro@lks-pogorze.pl

Zapisy do biegów dzieci i młodzieży odbywać się będą elektronicznie na stronie www.cross-swietojanski.pl oraz w dniu imprezy w biurze zawodów do godz. 15.00. Warunkiem uczestnictwa jest odebranie numeru startowego w biurze zawodów oraz podpisanie przez rodzica lub pełnoletniego opiekuna zgody na start.

7. PAKIET STARTOWY:

- Uczestnicy Biegu Głównego i marszu nornic walking w ramach opłaty startowej otrzymają:
 - numer startowy (dla biegaczy z chipem),
 - pamiątkowy medal XXXI Crossu Świętojańskiego,
 - napój na mecie oraz gorący posiłek,
 - możliwość otrzymania dodatkowej nagrody po biegu/marszu (warunkiem zachowanie numeru startowego) + ewentualne upominki od sponsorów.
- Pakiet startowy nie zawiera okolicznościowej koszulki Crossu, którą można zamówić dodatkowo przy zapisach elektronicznych w okazjonalnej cenie 15 zł w nieprzekraczalnym terminie 31 maja 2019 r.
- Nieodebranie pakietu w dniu zawodów wiąże się z jego przepadkiem.
- Uczestnicy biegów dzieci i młodzieży otrzymają napój i baton regeneracyjny po biegu oraz dyplom uczestnictwa w XXXI Crossie Świętojańskim.
- Dla wszystkich uczestników zawodów Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne i ubezpieczenie biegu.
- Organizator zastrzega sobie, że osoby zapisane ponad limit uczestników mogą nie otrzymać pełnego pakietu startowego.

8. NAGRODY:

- Nagrody w Biegu Głównym:
 - puchary za zwycięstwo w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet,
 - medale dla 3 pierwszych miejsc w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet,
 - nagrody pieniężne dla 3 pierwszych miejsc w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet (**1 m-ce – 600 zł, 2 m-ce 400 zł, 3 m-ce 300 zł**),
 - puchary za zwycięstwo w kategoriach wiekowych,
 - dyplomy dla 3 pierwszych miejsc w kategoriach wiekowych,
 - nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc 1-3 w każdej kategorii wiekowej (laureaci klasyfikacji generalnej będą dekorowani w klasyfikacjach wiekowych, jednak nagrody rzeczowe otrzymają kolejni zawodnicy z następnymi trzema miejscami w danej kat. wiekowej),
 - w kategoriach Najlepszy Pogórzanin/Najlepsza Pogórzanka oraz Najlepszy Biegacz/Najlepsza Biegaczka Powiatu Cieszyńskiego puchary dla zwycięzców oraz dyplomy i nagrody rzeczowe dla miejsc 1-3.
- **Nagroda specjalna** w wysokości 500 zł przewidziana jest za pobicie rekordu trasy (38 min i 46 s).
- **Nagroda rzeczowa dla najstarszego i najmłodszego uczestnika Crossu** (dot. wszystkich biegów).
- Nagrodą w marszu Nordic Walking są pamiątkowe dyplomy dla każdego uczestnika, który ukończył marsz.
- Nagrody w biegach dzieci i młodzieży:
 - puchary dla zwycięzców,
 - medale za miejsca 1-3,
 - nagrody rzeczowe za miejsca 1-6.
- Po zakończeniu wszystkich biegów przewidziane są także **dotatkowe nagrody niespodzianki** dla uczestników Dużego Crossu, Małego Crossu, Mini Crossu i marszu nordic walking.

9. TRASY BIEGÓW:

- Bieg Główny zostanie rozegrany na dystansie 12,5 km i będzie prowadził malowniczymi ścieżkami wokół Pogórza. Start i meta usytuowane na boisku sportowym LKS Pogórze. Bieg ma charakter w części przełajowy - biegnie ścieżkami polnymi i leśnymi oraz groblami stawów, a w części uliczny – biegnie drogami wiejskimi. Teren falisty – na trasie 4 podbiegi. Trasa oznakowana będzie tabliczkami kierunkowymi i taśmami oraz znakami na drodze (strzałki), w kilku punktach rozstawione będą punkty z wodą oraz rozpalone ogniska świętojańskie. Aktualny rekord trasy wynosi 38,46 minut.
- Trasa Małego Crossu liczy 3,7 km i jest przeznaczona dla chłopców w wieku 14-16 lat. Bieg ma charakter przełajowy. Start i meta na boisku LKS Pogórze. Oznakowanie trasy, jak w Biegu Głównym.
- Trasa Mini Crossu liczy 1,7 km i jest przeznaczona dla dziewcząt w 14-16 lat. Bieg ma charakter przełajowy. Start i meta na boisku LKS Pogórze. Oznakowanie trasy, jak w Biegu Głównym.
- Biegi dzieci odbędą się na specjalnie wytyczonych trasach na terenie boisk sportowych LKS Pogórze.
- Marsz nordic walking rozgrywany jest na trasie Dużego Crossu, za wyjątkiem fragmentów o trudniejszym charakterze technicznym (groble stawów, ścieżki leśne). W przeważającej części biegnie drogami asfaltowymi lub utwardzonymi – wyjątkiem jest jeden kilkusetmetrowy fragment prowadzący lasem. Start i meta na boisku LKS Pogórze. Długość trasy – ok. 9 km.

10. POMIAR CZASU:

- Elektroniczny pomiar czasu w Biegu Głównym prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych, które wbudowane zostaną w numer startowy. Numer startowy należy zamocować z przodu koszulki (Organizator przekazuje numer z chipem oraz 4 agrafkami). Brak numeru startowego równoznaczny jest z nieklasyfikowaniem zawodnika. Po biegu numer startowy zostaje własnością uczestnika i nie podlega zwrotowi.
- Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto biegu.
- Limit czasowy biegu – 95 minut.
- Decyzje sędziego głównego biegu są decydujące i ostateczne.

11. UCZESTNICTWO ORAZ ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO:

Do biegów dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy:

- dokonają zgłoszenia i opłaty startowej poprzez system elektroniczny do dnia 20 czerwca 2019 r. lub w biurze zawodów w dniu zawodów,
- posiadają aktualne zaświadczenie lekarskie lub względnie podpisane oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności własnej,
- nie są pod wpływem alkoholu, narkotyków oraz innych środków odurzających lub dopingowych,
- w przypadku biegów dzieci i młodzieży oraz pozostałych osób niepełnoletnich wymagana jest obecność rodzica lub prawnego opiekuna, a w razie nieobecności ich pisemna zgoda.

Zasady zachowania uczestników biegu:

- uczestnicy ruszają do biegu z linii startu po sygnale podanym przez Organizatora, z widocznym numerem startowym,
- zawodnicy biegną wyłącznie trasą wyznaczoną przez Organizatora,
- podczas biegu należy unikać sytuacji niebezpiecznych dla życia lub zdrowia oraz uczestniczyć w biegu zgodnie z rywalizacją fair play,
- wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do poleceń służb porządkowych Organizatora, Straży Pożarnej, Policji oraz osób odpowiedzialnych za bieg,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg przeprowadzony zostanie zgodnie z regulaminem sportowym, bez względu na pogodę.
- Przy zaliczaniu do odpowiedniej kategorii wiekowej przyjmuje się rok urodzenia, a nie dokładną datę.
- Osoby nie posiadające aktualnego badania lekarskiego startują na własne ryzyko.
- Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku oraz przetwarzanie danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów oraz upublicznienia imprezy i wyników.
- Podczas imprezy czynne będą bufet z napojami i posiłkami oraz szatnie z prysznicami.
- Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w regulaminie imprezy oraz rozstrzygania kwestii dot. zawodów nieujętych w regulaminie.

Kontakt:

Stanisław Urbański, tel. 781-885-902

Tomasz Strzelec, tel. 504-617-210

biuro@lks-pogorze.pl

www.cross-swietojanski.pl

<https://web.facebook.com/crossswietojanski/>

Dane Organizatora:

Nazwa: Ludowy Klub Sportowy „Pogórze”
Siedziba: Pogórze, ul. Krosowa 89; 43-430 Skoczów
NIP: 5481995162
REGON: 072269967