

**Regulamin II Biegu Charytatywnego „Bieg Nadziei”  
dla uczczenia 16-lecia istnienia pod patronatem Prezydenta Żor Waldemara Sochę.  
Stowarzyszenia Przyjaciół Chorych „Hospicjum im. Jana Pawła II” w Żorach  
Park Cegielnia w Żorach – 7 kwietnia 2019 r.**

**Cel imprezy:**

1. Uczczenie 16-lecia istnienia Stowarzyszenia Przyjaciół Chorych „Hospicjum im. Jana Pawła II” w Żorach.
2. Popularyzacja biegania jako zdrowego i aktywnego stylu życia.
3. Pozyskanie środków finansowych na rzecz Stowarzyszenia Przyjaciół Chorych „Hospicjum im. Jana Pawła II” w Żorach.
4. Promocja Miasta Żory.

**Organizator:**

1. Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych „Hospicjum im. Jana Pawła II” w Żorach
2. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach

**Koordynatorzy biegu:**

1. Marta Gawęlczyk – tel. 784 935 506 / e-mail: [biegnadziei@interia.pl](mailto:biegnadziei@interia.pl)
2. Krzysztof Kretek – tel. 502 121 082 / e-mail: [biegnadziei@interia.pl](mailto:biegnadziei@interia.pl)

**Dystans: Bieg główny:**

Bieg na dystansie ok 5 km ( 2 pętle )

**Bieg dodatkowy:**

Nordic Walking na dystansie ok 5 km ( 2 pętle )

**Biuro zawodów:** Park Cegielnia – ul. Wodzisławska 5, 44-240 Żory

Czynne w dniu biegu od godz. 8:00 do godz. 9:30

**Parking:** Parking przy Parku Cegielnia – ul. Wodzisławska 5

**Termin: Niedziela 7.04.2019 r.**

**10:00 – start biegu głównego**

**10:02 – start dla NW**

**Trasa:** Trasa wytyczona na terenie Parku Cegielnia  
2 pętle ( dystans ok 5 km bieg główny )  
2 pętle ( dystans ok 5 km NW )

**Nawierzchnia:** Asfalt

**Punkt odżywczy:** Brak

**Limit czasowy:** Brak

**Limit wieku:** Brak

**Limit uczestników:** 300 ( łącznie dla biegu oraz NW )

**Pomiar czasu:** Elektroniczny ( Time Sport )

- Każdy zawodnik otrzyma 2 numery startowe. Numer z chipem podlega zwrotowi.
- Za zniszczenie lub zgubienie chipa jest pobierana opłata w wysokości 10 zł – przez operatora systemu.

**Zgłoszenia:** Poprzez stronę internetową: <https://time-sport.pl/bieg/3467/>

**Termin zgłoszeń:** do niedzieli **31.03.2019 r. lub do wyczerpania limitu**

Przyjęcie każdego zgłoszenia zostanie potwierdzone mailem zwrotnym. Po tym terminie zgłoszenia będą przyjmowane jedynie na miejscu w biurze zawodów.

Koszt udziału 1 osoby w biegu wynosi **40 złotych**.

**Limit dotyczy osób opłaconych !!!**

**Przepisywanie pakietów odbywa się do 31.03.2019.**

**Aby przepisać pakiet prosimy o kontakt pod wyżej wskazane adresy mailowe.**

**Ze względu na charytatywny wymiar imprezy, serdecznie zachęcamy do wpłaty darowizny na rzecz Stowarzyszenia Przyjaciół Chorych „Hospicjum im. Jana Pawła II” w Żorach. W dniu biegu będzie istniała również możliwość wpłaty dobrowolnej darowizny do specjalnie przygotowanych skarbon kwestorskich.**

**Całkowity dochód z biegu zostanie przeznaczony na cele statutowe Stowarzyszenia Przyjaciół Chorych „Hospicjum im. Jana Pawła II” w Żorach. Za każdą darowiznę przekazaną w imieniu swoim, jak i podopiecznych hospicjum z całego serca pragniemy podziękować.**

**Wpłaty: T-Pay**

**Pakiet startowy:**

- opieka medyczna na trasie,

- numer startowy,
- koszulka techniczna,
- pamiątkowy medal.

W przypadku zapisania się w dniu zawodów nie gwarantujemy pakietu startowego.

**Przebieralnia :** Przed biegiem i po biegu będzie możliwość korzystania z przebieralni w miejscu zimowego lodowiska 200 m od startu. Osoby chętne do pozostawienia swoich rzeczy mogą skorzystać z szafek zamykanych ( 2 zł kaucji zwrotnej ).

**Nagrody:** Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie pamiątkowy medal. Nie przewiduje się nagród w klasyfikacji.

**Po biegu odbędzie się losowanie nagród ufundowanych przez sponsorów**

**Wyniki:** Zostaną zamieszczone na stronie: <http://time-sport.pl>, a także na dedykowanym wydarzeniu na naszym Fan Page'u.

**Po biegu:** Przyznanie medali (bezpośrednio po przekroczeniu linii mety).

**Uwagi:** Bieg ma charakter koleżeński i tylko w takiej formie należy go postrzegać.

Uczestnicy Biegu są zobowiązani do przestrzegania niniejszego regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatorów.

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Organizator nie ubezpiecza zawodników w czasie trwania zawodów.

Zawodnicy będą biegali całkowicie na własną odpowiedzialność. Potencjalne urazy czy szkody wynikłe z udziału w zawodach nie będą powodem żadnych roszczeń wobec organizatora imprezy.

Pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.

**Podczas odbioru pakietu startowego zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia, że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem w biegu oraz, że ich stan zdrowia pozwala na udział w tym biegu. W razie jakiegokolwiek wątpliwości co do swojego zdrowia i związanej z nim możliwości uczestnictwa w biegu, zawodnik obowiązany jest we własnym zakresie zasięgnąć przed startem opinii lekarza.**

**Odpowiedzialność za osoby niepełnoletnie biorące udział w biegu biorą ich rodzice lub opiekunowie podpisując w biurze zawodów stosowne oświadczenie.**

Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Organizator i zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie.

Zgłoszenie uczestnictwa w biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych w celach związanych z organizacją biegu (zgodnie z art. 23, ust. 1, pkt 1 Ustawy z dn. 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych).