

Regulamin

Otmuchów. 2018-09-21

Nazwa

4 Otmuchowski Bieg Niepodległości – Pamięci Artura, 2 Otmuchowskie Grand Prix Biegowe.

Organizator

Starostwo Powiatowe w Nysie, Miasto i Gmina Otmuchów, Dom Kultury Zamek, OTM.b , Runners Team Nysa, Czarni Otmuchów.

Cel

- Integracja środowiska biegowego.
- Propagowanie aktywnego stylu życia poprzez bieganie.
- Podnoszenie sprawności fizycznej dzieci i młodzieży.
- Promocja miasta oraz walorów przyrodniczych parku i jeziora.

Miejsce i Termin

11 listopada 2018. Stadion Miejski w Otmuchowie, ul. Lipowa.

Program imprezy

9:00 do 11:30 – godziny pracy biura zawodów

10:00 - Oficjalne otwarcie zawodów (hymn).

10:30 Start Biegu dla młodzieży klasy 7-8 i dekoracja zwycięzców.

10:55 Start Biegu dla młodzieży klasy 4-6 i dekoracja zwycięzców.

11:15 Start Biegu dla dzieci klasy 1-3.

11:30 Start Biegu dla dzieci przedszkolaki.

11:50 Start Biegu na 10km.

12:00 Start Biegu na 5km.

14:50 Dekoracja open (1-3) na dystansie 5km.

15:00 Dekoracja open (1-3) i w kategoriach wiekowych na dystansie 10 km.

Oficjalne zakończenie zawodów godz. 15:45-16:00

Dystans i Trasa

1. Biegi dla dzieci: **3-6 lat** dystans 100m (bieżnia lub płyta boiska); **6-9 lat** dystans 200m (bieżnia). Bez pomiaru GPS.

2. Biegi dla młodzieży: **10-12 lat** dystans 400m (bieżnia); **13-15 lat** dystans ok.1km (bieżnia, trawa, beton). Bez pomiaru GPS.

3. Bieg główny na dystansie **5km** (bieżnia, beton, asfalt, ścieżki leśne). Limit czasowy 1,5h. Pomiar GPS

4. Bieg główny na dystansie **10km** (bieżnia, beton, asfalt, ścieżki leśne, szuter) Limit czasowy 2,5h. Pomiar GPS.



Regulamin

Biuro Zawodów

Biuro zawodów, będzie się mieściło na stadionie Miejskim w Otmuchowie.

Biuro zawodów będzie czynne w niedzielę od 9:30 do 11:30.

Pakiet startowy odebrać można wyłącznie w biurze zawodów w godzinach wskazanych w programie imprezy. Można upoważnić inną osobę do odbioru pakietu startowego.

Pakiety, które nie zostaną odebrane w godzinach pracy Biura Zawodów, nie będą wydawane w innym terminie oraz nie będą rozsyłane w późniejszym czasie.

Punkty odżywiania

Na trasie 10 km będzie znajdował się 1 punkt odżywiania (ok.5km stary Most Cukrowniczy) oraz 1 punkt za metą.

Na trasie 5km tylko punkt odżywiania za metą.

Na punkcie odżywiania za metą będą znajdowały się ciepła herbata, woda. Na punkcie na trasie tylko woda.

Toalety

Toalety przy basenie i w budynku klubu Czarni Otmuchów.

Szatnie

W budynku klubu Czarni Otmuchów. Przed i po biegu.

Pomiar czasu

Elektroniczny pomiar czasu będzie prowadzony przez profesjonalną firmę pomiarową tylko dla biegów na 5km i 10km.

Klasyfikacja

Klasyfikacje i kategorie wiekowe dla kobiet na dystansie 10km:

Open K (1-3), K1(16-29) K2(30-39) K3(40-49) K4(50-59) K5(60+)

Klasyfikacje i kategorie wiekowe dla mężczyzn na dystansie 10km:

Open M (1-3), M1(16-29) M2(30-39) M3(40-49) M4(50-59) M5(60+)

Klasyfikacja na dystansie 5 km dla kobiet i mężczyzn Open K(1-3), Open M (-3), Kategorie wiekowe na dystansie 5 km nie będą klasyfikowane.

Klasyfikacja open nie dubluje się z kategoriami wiekowymi.

Nagrody

W biegach dla dzieci wszyscy uczestnicy dostają medal pamiątkowy i upominki.

W biegu dla młodzieży pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki otrzymują dyplomy, wszyscy zawodnicy którzy ukończą bieg dostają pamiątkowy medal.

W biegu na 5km pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki otrzymują statuetki, wszyscy zawodnicy którzy ukończą bieg dostają pamiątkowy medal.



Regulamin

W biegu na 10 km pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki i w każdej kategorii wiekowej otrzymują statuetki, wszyscy zawodnicy którzy ukończą bieg dostają pamiątkowy medal.

Warunki uczestnictwa

W biegach dla dzieci i młodzieży warunkiem uczestnictwa będzie zgoda rodzica lub opiekuna.

W biegach na 5km i 10km warunkiem uczestnictwa jest ukończenie 18 roku życia lub 16 lat za pisemną zgodą rodziców/opiekunów. Obowiązkowym wyposażeniem jest numer startowy i chip.

Zgłoszenia

Zgłoszenia do biegu na 5 km i 10 km będą przyjmowane za pośrednictwem strony internetowej www.time-sport.pl, zapisy elektroniczne nie obowiązują dla biegów dzieci i młodzieży.

Obowiązuje limit uczestników 20 dla Biegu Dzieci 3-6 lat

Obowiązuje limit uczestników 20 dla Biegu Dzieci 6-9 lat

Obowiązuje limit uczestników 30 dla Biegu Młodzieży 10-12 lat

Obowiązuje limit uczestników 30 dla Biegu Młodzieży 13-15 lat

Obowiązuje limit uczestników 70 dla Biegu na 5km

Obowiązuje limit uczestników 180 dla Biegu na 10km

Wpisowe

W biegu na 5km i na 10km obowiązują wpłaty 20zł do wykorzystania miejsc startowych, płatność gotówką w dniu biegu w godzinach otwarcia biura zawodów. Pierwszeństwo uczestnictwa zastrzeżone jest dla osób zapisanych elektronicznie.

Wpisowe pobierane jest od uczestników w celu sfinansowania imprezy biegowej.

Wpisowe nie podlega zwrotowi.

Podsumowanie końcowe

1. W ramach pakietu startowego uczestnik otrzyma nr startowy, chip, wodę, pamiątkowy medal.
2. Organizator zapewnia depozyt na czas trwania biegów. Rzeczy do przechowywania będą przyjmowane we własnych workach (torbach, plecakach) odpowiednio zabezpieczone i opisane numerem startowym. Organizatorzy zabezpieczają materiały do opisanie depozytu. Worki (torby, plecaki) będą wydawane na podstawie posiadanego numeru startowego.
3. W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną na mecie biegu.
4. Organizatorzy nie przewidują Ubezpieczenia Grupowego, każdy zawodnik startuje na swoją odpowiedzialność.
5. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz akceptują niniejszy regulamin poprzez dokonanie rejestracji uczestnictwa. Zgoda i akceptacja podlega potwierdzeniu przy odbiorze numeru poprzez własnoręczne podpisanie oświadczenia.
6. Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
7. Trasa biegu nie jest zamknięta dla ruchu pieszego, rowerowego.



Regulamin

8. Uczestnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponoszą związane z tym ryzyko.
9. Zabronione jest wyrzucanie jakichkolwiek śmieci (w innych miejscach niż wyznaczone) przez uczestników na terenie zawodów i trasy biegów.
10. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy biegów.
12. Udział w imprezie jest równoznaczny z udzieleniem organizatorom prawa do wykorzystania wizerunku w celach promocji biegu.



OXM.B

Runners Team Nysa

