

# Regulamin Run4Moon

## I. CEL IMPREZY:

1. Propagowanie wśród dorosłych, dzieci i młodzieży aktywnego spędzania wolnego czasu.
2. Zachęcanie społeczeństwa do utrzymania oraz podnoszenia sprawności fizycznej, a w szczególności przez osoby starsze, młodzież i dzieci.
3. Łączenie biegania z dobrą zabawą w postaci biegu przełajowego.
4. Propagowanie zdrowego współzawodnictwa przy jednoczesnym solidaryzowaniu się biegaczy na trasie.
5. Pobudzanie lokalnych inicjatyw społecznych.

## II. ORGANIZATOR:

Fundacja RUN4  
Ul. Żłota 9 57-250 Żłoty Stok  
NIP 887 18 16 022

## III. UCZESTNICTWO:

1. W zawodach mogą brać udział wszystkie osoby, które w dniu zawodów będą miały ukończone 18 lat lub za pisemną zgodą rodziców młodzież w wieku 16-18 lat.
2. Osoby w wieku 16-18 lat po dokonaniu rejestracji zobowiązane są do kontaktu mailowego w celu uzyskania oświadczenia dla rodziców (opiekunów).
3. Każdy uczestnik musi dokonać zgłoszenia w zakładce ZAPISY, zaakceptować REGULAMIN, podpisać wymagane oświadczenia, uiścić opłatę startową oraz odebrać pakiet startowy.
4. Warunkiem dopuszczenia do biegu jest stawienie się w wyznaczonej porze w biurze zawodów i okazanie dokumentu tożsamości podczas odbioru pakietu startowego.

## IV. MIEJSCE I TRASA BIEGU:

1. Bieg odbędzie się 29.09.2018r w Żłotym Stoku w województwie dolnośląskim, w powiecie ząbkowickim, w gminie Żłoty Stok.
2. Dystanse są dwa: 6+ km oraz 12+ km.
3. Trasa wiedzie nawierzchnią: asfaltem, szutrem, korytarzami Kopalni Żłota, duktami leśnymi.
4. Trasa częściowo zostanie oznakowana taśmami, strzałkami oraz fluoroscencyjnymi opaskami. Oznakowanie będzie tzw. tunelowe oraz punktowe.

## V. ZASADY ZAPISÓW:

1. Zapisów dokonujemy w zakładce ZAPISY.
2. Przy dokonywaniu zapisów zawodnik wybiera interesujący go dystans oraz ma możliwość za dodatkową odpłatnością zamówić specjalną edycję ubrań biegacza, które będą do odebrania w dniu zawodów w biurze zawodów.
3. Po wypełnieniu kwestionariusza zgłoszeniowego uczestnik dostaje maila zwrotnego z danymi dotyczącymi płatności.
4. Na tę chwilę Organizator przewiduje limit 300 uczestników (może to ulec zmianie).
5. Z uwagi na nietypowy charakter zawodów uczestnicy biegu startują w falach do 50 osób.

6. Podczas rejestracji należy wybrać godzinę startu fali dogodną dla uczestnika - wybór godziny dla organizatora nie jest wiążący .
7. Limit osób przypadających na daną falę jest stały i nie podlega zwiększeniu.
8. Po wypełnieniu kwestionariusza zgłoszeniowego uczestnik otrzyma instrukcję dotyczącą płatności poprzez stronę [www.time-sport.pl](http://www.time-sport.pl).
9. Dopiero dokonanie płatności zapewnia miejsce na liście startowej.
10. Zapisów elektronicznych dokonywać można do dnia 22.09.2018r. (data ta może ulec zmianie) lecz, by na 99,9% w dniu biegu, otrzymać zamówione ubrania, to data zapisu i zamówienia nie może nastąpić później niż 06.09.2018... osoby, które zamówią ubrania biegacza Run4Moon po tej dacie muszą się liczyć z dostaniem tych ubrań w późniejszym terminie i dodatkową opłatą 15zł PLN (dostawa kurier na terenie całej PL).

**Rozmiary odzieży dostępne na stronie:** <http://custom.machiko.eu/tabele-rozmiarow> 11.

Miejsce w limicie uczestników oraz cenę zapewnia data płatności NIE data rejestracji.

## VI. OPŁATA STARTOWA:

1. Opłata startowa wynosi:

- 55 zł - start indywidualny 6 km dla pierwszych 50 osób (liczy się kolejność wpłat, nie zapisania!),
  - 65 zł - start indywidualny 12 km dla pierwszych 50 osób (liczy się kolejność wpłat, nie zapisania!),
  - 65 zł - start indywidualny 6 km dla kolejnych 50 osób (liczy się kolejność wpłat, nie zapisania!), - 70 zł - start indywidualny 12 km dla kolejnych 50 osób (liczy się kolejność wpłat, nie zapisania!), itd....
- opłata wzrasta analogicznie o 10zł, co 50 osób.

2. Opłata startowa musi zostać dokonana w ciągu 14 dni od dnia rejestracji (jednakże ze względu na branie pod uwagę kolejność wpłat, może okazać się, iż zawodnik, który nie uiści opłaty od razu, zostanie przesunięty do innej fali – oraz może okazać się, iż zostanie mu podniesiona opłata startowa, w przypadku, gdy wyczerpie się pula tańszych miejsc), maksymalnie do dnia zakończenia rejestracji (22.09.2018 r.) pod rygorem nie dopuszczenia do udziału w zawodach.

3. Opłata startowa nie podlega zwrotowi - oprócz ustawowych 14 dni, które przysługują konsumentowi na odstąpienie od umowy zawiązanej na odległość. Zwrot nastąpi w terminie 14 dni.

4. Raz uiszczona opłata startowa nie podlega zwrotowi, można jednak przenieść ją na inną osobę – wiąże się to z **opłatą manipulacyjną w wysokości 20 zł**.

5. W przypadku, gdy zawodnik nie weźmie udziału w zawodach z przyczyn niezależnych od Organizatora opłata startowa nie podlega zwrotowi.

6. Przewiduje się zniżki drużynowe, dla drużyn 5cio i 10cio osobowych. Każdy z zawodników zapisuje i w pozycji drużyna wybiera swój klub, ALE NIE OPŁACA STARTU, następnie kapitan drużyny na email [krikon@run4gold.pl](mailto:krikon@run4gold.pl) wysyła listę zapisanych zawodników i w emailu zwrotnym otrzymuje nr konta oraz kwotę do zapłaty. PRZY ZNIŻKACH DRUŻYNOWYCH OPŁATY DOKONUJE JEDNA OSOBA!!!

## VII. ŚWIADCZENIA:

W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują:

1. Możliwość wzięcia udziału w biegu, Organizator zachowuje sobie prawo do zmiany godziny startu i przesunięcia uczestników pomiędzy seriami - informacje o tego typu sytuacjach zostaną wysłane na podany przy rejestracji adres e-mail oraz zostaną podane na stronach i portalach dotyczących biegu.
2. Zestaw startowy w postaci : biletu wstępu na zawody, pomiar czasu przypisany do zawodnika, pakiet upominków i prezentów od sponsorów.
3. Pamiątkowy medal – warunkiem jest ukończenie biegu w wyznaczonym limicie czasowym oraz przestrzeganie zasad i regulaminu biegu.
4. Na mecie napój oraz posiłek regeneracyjny.

### VIII. ZASADY BIEGU:

1. Bieg Run4Moon jest biegiem przełajowym.
2. W przypadku skrócenia trasy, braku odczytu z dodatkowych punktów pomiaru czasu zawodnikowi grozi dyskwalifikacja.
3. Biegacze zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpiecznej rywalizacji na całej trasie.
4. Uczestnicy pokonują bieg tylko po wyznaczonej trasie i zgodnie z instrukcjami Wolontariuszy, Obsługi i Organizatorów. Celowe opuszczenie wyznaczonej trasy skutkuje dyskwalifikacją z biegu i nieprzyznaniem medalu.
5. Na trasie mogą być umiejscowione punkty pomiaru czasu, brak odczytu, z któregoś z nich również skutkuje dyskwalifikacją.
6. Dyskwalifikacja równoznaczna jest z nakazem opuszczenia trasy, a tym samym wiąże się z nieukończeniem biegu i nieprzyznaniem medalu.
7. Każde zaśmiecenie trasy zauważone przez Wolontariuszy lub przez współzawodników (po zgłoszeniu do organizatora) będzie skutkowało dyskwalifikacją.
8. Każdy z zawodników zobowiązany jest do umieszczenia w widocznym miejscu numeru startowego.

### VIII. ZALECANE I OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE ZAWODNIKÓW:

1. Wyposażenie zalecane przez Organizatorów: - odpowiednie obuwie z uwzględnieniem pory roku, odpowiednia odzież z uwzględnieniem aktualnie panujących warunków pogodowych.
2. **KAŻDY Z ZAWODNIKÓW, ZE WZGLĘDU NA PORĘ STARTU MUSI POSIADAC LATARKĘ CZOŁOWĄ!!! KAŻDY Z ZAWODNIKÓW, ZOBOWIĄZANY JEST DO OKAZANIA W BIURZE ZAWODÓW, ORAZ NA LINII STARTU W/W LATARKI. BRAK LATARKI SKUTKUJE DYSKWALIFIKACJĄ!**

### IX. PAKIETY STARTOWE I GODZINY STARTU:

1. Pakiety startowe wydawane będą w czasie i miejscu wyznaczonym przez organizatorów, co zostanie ogłoszone odpowiednio wcześniej na stronie biegu.
2. Pakiet startowy należy odebrać najpóźniej godzinę przed startem swojej fali.
3. Każdy zarejestrowany zawodnik zobowiązany jest do osobistego odbioru pakietu startowego. Odbiór będzie możliwy po okazaniu dokumentu stwierdzającego jego tożsamość (dowód osobisty, paszport). Nie ma możliwości odbioru pakietu za kogoś - nigdy.
4. Uczestnik jest zobowiązany pilnować godziny swojej fali i stawić się w miejscu startu 15 minut przed startem fali na obowiązkowej rozgrzewce.

### X. POMIAR CZASU:

1. Za pomiar czasu odpowiada firma Time - sport.pl
2. W pakiecie startowym znajduje się bezwrotny numer z chipem.
3. Zgubienie numeru, a co za tym idzie brak możliwości odczytu czasu, powoduje dyskwalifikację uczestnika biegu z klasyfikacji.
4. Wyniki zostaną podane na stronie organizatora oraz firmy odpowiedzialnej za pomiar czasu.

### XI. KLASYFIKACJE:

Wyróżnienia będą przyznawane w następujących kategoriach:

1. Kobiety Open – miejsca I-III,
2. Mężczyźni Open – miejsca I-III,

3. Kategorie wiekowe: K20, K30, K40, K50, K60 (pierwsze miejsca) M20, M30, M40, M50, M60 (pierwsze miejsca)
4. Kategoria drużynowa (do klasyfikacji liczą się 4 najlepsze czasy). 5
5. Miejsca na podium w poszczególnych kategoriach nie dublują się tzn. zwycięzca kategorii OPEN nie zostanie nagrodzony, jako zwycięzca w żadnej innej kategorii.
6. Kategorie dodatkowe. Zostaną one ogłoszone na stronach Organizatora.

## **XII. NAGRODY:**

1. Zawodnicy, którzy w ramach klasyfikacji Open kobiet i mężczyzn, zajmą trzy pierwsze miejsca otrzymają od Organizatora statuetki i nagrody.
2. Zawodnicy zajmujący miejsca I-III w innych kategoriach otrzymują statuetki, o ile jest to przewidziane w regulaminie.
3. Zawodnicy, którzy ukończą zawody otrzymają od Organizatora pamiątkowy medal.
4. W przypadku zgłoszenia się Sponsora, Organizator przewiduje dodatkowe nagrody dla zwycięzców.
5. O dodatkowych nagrodach Organizator poinformuje w komunikacie na stronie internetowej. 6. Organizator przewiduje pulę nagród przeznaczonych na losowanie po zakończeniu ceremonii wręczenia nagród. Losowanie obejmie **tylko zawodników** znajdujących się na losowaniu.

## **XIII. BEZPIECZEŃSTWO:**

1. Run4Moon jest biegiem nastawionym na dobrą zabawę, zdrowe współzawodnictwo i propagowanie aktywnego trybu życia, pamiętać należy jednak, że jest to event przełajowy. Uczestnicy imprezy są narażeni na urazy w tym w szczególności w postaci: otarć, zadrapań, zwichnięć, złamań oraz wycieńczenia organizmu w związku z panującymi warunkami pogodowymi.
2. Jako organizatorzy dołożymy starań, aby zostały zachowane zasady bezpieczeństwa, niemniej jednak odpowiedzialność za powstałe uszkodzenia ciała i konsekwencje wychłodzenia organizmu pozostaje wyłącznie po stronie zawodników. Jeżeli zawodnik nie czuje się na siłach pokonać całej trasy lub jakiegokolwiek przeszkody – dla zachowania zdrowia powinien zrezygnować z uczestnictwa w zawodach.
3. Zawody zabezpieczać będą ratownicy medyczni.
4. Niezależnie od powyższego, Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników w stanie, który uzna za wymagający interwencji medycznej bądź innej opieki.
5. Uczestnicy biegu zobowiązani są do wykonywania poleceń służb zabezpieczających oraz Wolontariuszy w zakresie bezpieczeństwa i porządku podczas trwania imprezy.
6. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zachowania szczególnej ostrożności w stosunku do innych uczestników zawodów. Istnieje bezwzględny zakaz zachowań mogących spowodować uszkodzenia ciała innych zawodników, a w szczególności popychania, zabiegania drogi. Każdy zawodnik z tego tytułu ponosi wyłączną odpowiedzialność.
7. Każdy zawodnik przystępując do zawodów wskazuje, że jest zdrowy i że nie ma żadnych przeciwwskazań medycznych do jego udziału w biegu.

## **XIV. DEPOZYT I HIGIENA:**

1. Na miejscu imprezy istnieje możliwość pozostawienia swoich rzeczy w depozycie.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników.
3. Organizator zapewnia przebieralnię i toalety.

## **XV. DANE OSOBOWE**

Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.

#### **XVI. OCHRONA WIZERUNKU**

Uczestnicy biegu Run4Moon wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach (w tym społecznościowych) oraz materiałach promocyjnych biegu.

#### **XVII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi zawodów.
2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione i zniszczone podczas trwania eventu. 4. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Pożarnej oraz osób zabezpieczających trasę biegu.
5. Pytania dotyczące regulaminu oraz samej Imprezy należy kierować e-mailowo na adres: [krikon@run4gold.pl](mailto:krikon@run4gold.pl) ewentualnie poprzez Facebook.