



# REGULAMIN

## I. CEL

- popularyzacja aktywności ruchowej
- integracja środowiska szkolnego i lokalnego.

## II. ORGANIZATOR

**ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1 IM. POWSTAŃCÓW ŚLĄSKICH W KĘDZIERZYNIE-KOŹLU**

## III. WSPÓŁORGANIZATORZY

- Starostwo Powiatowe w Kędzierzynie-Koźlu,
- Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego,
- Klub Sportowy „KOZIOŁEK”,
- Hufiec Pracy w Kędzierzynie-Koźlu.
- Time-Sport.pl

## IV. TERMIN I MIEJSCE

- **21.04.2018 r. Zespół Szkół nr 1 w Kędzierzynie-Koźlu, ul. Skarbowa 2.**
- start i meta – Planty miejskie przy szkole,
- **godz. 12:00 – bieg na 5 km,**

## V. TRASA BIEGU

Dystans 5 km na nawierzchni gruntowej, szutrowej i asfaltowej alejkami parkowymi.

## VI. UCZESTNICTWO

- a) bieg przeznaczony jest dla wszystkich, bez względu na wiek,
- b) warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095),
- c) osoby niepełnoletnie mają dodatkowo obowiązek przedstawienia pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego na udział w biegu,
- d) podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy,
- e) wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty, legitymacją szkolną lub inny dowód potwierdzający tożsamość.

## VII. ZGŁOSZENIA

Drogą elektroniczną do 18.04.2018 r. za pośrednictwem strony:

Zapisy internetowe na III Bieg po Zdrowie – [www.zapisy.time-sport.pl](http://www.zapisy.time-sport.pl)

Zgłoszenia w biurze zawodów: Zespół Szkół nr 1 w Kędzierzynie-Koźlu, ul. Skarbowa 2, (mała sala gimnastyczna) w dniu 21.04.2018 r. od godz. 8:30 do 11:30, jeśli nie został osiągnięty limit zgłoszeń.

## VIII. LIMIT UCZESTNIKÓW

200 osób

## IX. KLASYFIKACJA

- OPEN kobiet / mężczyzn w biegu na 5 km (nagrodzeni w generalnej nie stają na podium w kat. wiekowych)

- kategorie wiekowe w biegu na 5 km:

K-J	16-19 lat 2002-1999,	M-J	16-19 lat 2002-1999,
K-20	20-29 lat 1998-1989,	M-20	20-29 lat 1998-1989,
K-30	30-39 lat 1988-1979,	M-30	30-39 lat 1988-1979,
K-40	40-49 lat 1978-1969,	M-40	40-49 lat 1978-1969,
K-50	1968 i starsze.	M-50	1968 i starsi.

- kategoria: niepełnosprawnych w biegu na 5 km K i M,

- kategoria: zawodnicy KS „KOZIOŁEK” K i M,

- kategoria: zawodnicy Zespołu Szkół nr 1 K i M,

## X. NAGRODY

- kategoria OPEN w biegu na 5 km: puchary za miejsca: M I-III, K I-III oraz upominki,

- kategorie wiekowe: puchary za miejsca w biegu na 5 km: M I-III, K I-III oraz upominki,

- kategoria: niepełnosprawnych w biegu na 5 km: K I-III i M I-III: puchary oraz upominki,

- kategoria: zawodnicy KS „KOZIOŁEK” w biegu na 5 km: K I-III i M I-III: puchary oraz upominki,

- kategoria: zawodnicy Zespołu Szkół nr 1 w biegu na 5 km: K I-III i M I-III: puchary oraz upominki,

- uczestnicy otrzymują a po ukończeniu biegu medal i posiłek regeneracyjny.

**UWAGA:** W przypadku większej liczby uczestników niż przewidziana (200 osób), brakujące medale zostaną przesłane na koszt organizatora. Losowanie nagród po ceremonii głównej.

## XI. SPRAWY FINANSOWE

- koszty organizacyjne ponosi KS „KOZIOŁEK”,

- koszty osobowe uczestnicy lub jednostki delegujące,

- opłata startowa 20 zł. Wpłatę należy wpłacić na konto: **Bank BGŻ 41 2030 0045 1110 0000 0314 9830**  
Klub Sportowy „KOZIOŁEK” ul. Łukasiewicza 57a, 47-200 Kędzierzyn-Koźle z dopiskiem  
**„III BIEG PO ZDROWIE” imię i nazwisko zawodnika do dnia 18.04.2018 r.**

- opłata startowa w dniu zawodów wynosi 30 zł, kwotę należy uiścić w biurze zawodów, dnia 21.04.2018 r. w godz. od 8:30 do 11:30,

- z opłaty startowej zwolnione są osoby niepełnosprawne i uczniowie ZS nr 1.

## XII. POMIAR CZASU

Pomiar dokonywany będzie za pomocą chipów. Zawodnik otrzymuje numer startowy z chipem który należy zamocować na okryciu wierzchnim. Numer powinien być umieszczony na wysokości klatki piersiowej, w sposób umożliwiający identyfikację zawodnika. Nie zastosowanie się do powyższego zapisu skutkuje dyskwalifikacją.

### **XIII. PROGRAM ZAWODÓW**

- godz. 8:30-9:45 przyjmowanie zgłoszeń do zawodów dzieci i młodzieży,
- godz. 10:00-11:20 zawody dla dzieci i młodzieży,
- godz. 11:20-11:45 dekoracja dzieci i młodzieży,
- godz. 8:30-11:45 przyjmowanie zgłoszeń do zawodów – **bieg główny**, weryfikacja uczestników, wydawanie numerów startowych,
- godz. 11:45 zapoznanie uczestników z trasą, rozgrzewka,
- godz. 12:00 start biegu głównego,
- godz. 12:10 start marszu Nordic Walking,
- godz. 12:30-13:30 poczęstunek,
- godz. ok. 14:00 ogłoszenie wyników, dekoracja, losowanie nagród,

### **XIV. UWAGI KOŃCOWE**

- ostateczne interpretacje Regulaminu należą do organizatorów,
- organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie,
- wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny,
- miejsca parkingowe dostępne za Zespołem Szkół nr 1 w Kędzierzynie-Koźlu, ul. Skarbowa 2,
- pomiar czasu dokonywany jest przez firmę zewnętrzną: **Time-Sport.pl**,
- nie przewidujemy udziału osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach,
- impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- szatnie oraz kąpiel dostępne w sali gimnastycznej Zespołu Szkół nr w Kędzierzynie-Koźlu, ul. Skarbowa 2,
- zawodnik zostanie sklasyfikowany pod warunkiem właściwego zamontowanie numeru startowego oraz przekroczenie maty elektronicznej umieszczonej na linii startu/mety,
- zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie,
- zawodnicy podczas biegu poruszają się po wyznaczonej trasie imprezy zgodnie z jej oznakowaniem
- imprezy towarzyszące: biegi dzieci i młodzieży, marsz Nordic Walking,
- organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków, kwestia takiego ubezpieczenia leży w gestii uczestników,
- organizator zapewnia bezpłatną opiekę nad dziećmi startujących biegaczy,
- wszelkie informacje umieszczone będą na stronie internetowej biegu:

**Pytania prosimy kierować pod adres mailowy: [zawody@time-sport.pl](mailto:zawody@time-sport.pl)  
telefoniczny: 605400026(Robert), 726716105(Kamil).**

## **BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY**

### **I. CEL**

- popularyzacja aktywności ruchowej
- integracja środowiska szkolnego i lokalnego.
- wdrażanie dzieci i młodzieży do aktywnego uprawiania sportu,
- wykorzystanie wartości, jakie niesie sport w rozwoju edukacji.

### **II. ORGANIZATOR**

**ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1 IM. POWSTAŃCÓW ŚLĄSKICH W KĘDZIERZYNIE-KOŹLU**

### **III. WSPÓŁORGANIZATORZY**

- Starostwo Powiatowe w Kędzierzynie-Koźlu,
- Klub Sportowy „KOZIOŁEK”,
- Hufiec Pracy w Kędzierzynie-Koźlu
- Time-Sport.pl

### **IV. TERMIN I MIEJSCE**

- Biegi dzieci i młodzieży odbędą się **21.04. 2018 r. od godz. 10:00** i są imprezą towarzyszącą

„III BIEGOWI PO ZDROWIE”.

- start i meta – Planty miejskie przy szkole,

## V. TRASA BIEGU

Długość trasy w zależności od kategorii wiekowej o nawierzchni gruntowej alejkami parkowymi.

## VI. ZGŁOSZENIA

Drogą elektroniczną do 18.04.2018 r. za pośrednictwem strony:

Zapisy internetowe na III Bieg po Zdrowie – [www.zapisy.time-sport.pl](http://www.zapisy.time-sport.pl)

Zgłoszenia w biurze zawodów: Zespół Szkół nr 1 w Kędzierzynie-Koźlu, ul. Skarbowa 2, (mała sala gimnastyczna) w dniu 21.04.2018 r. od godz. 8:30 do 30 minut

## VII. KATEGORIE WIEKOWE

Roczniki 2011 i młodsze na 60 m. Dz/Ch

Roczniki 2010 – 2009 na 100 m. Dz/Ch

Roczniki 2008 – 2007 na 200 m. Dz/Ch

Roczniki 2006 – 2005 na 400 m. Dz/Ch

Roczniki 2004 – 2002 na 1200 m. Dz/Ch

## VIII. NAGRODY

Wszyscy uczestnicy otrzymują medale.

Zawodnicy zajmujący czołowe lokaty w kategoriach wiekowych dziewcząt i chłopców (I-III miejsce) otrzymują dyplomy.

**Klasyfikacja wiekowa liczona jest łącznie wg roczników.**

## IX. SPRAWY FINANSOWE

Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy uczestniczący w biegach dla dzieci i młodzieży.

## X. PROGRAM ZAWODÓW

**Weryfikacja zawodników – od godz. 8:30 do pół godziny przed startem wykazanej kategorii wiekowej.**

Godzina startu biegów dziecięcych: Dziewczęta i Chłopcy

Roczniki 2011 i młodsze na 60 m. 10:00 – 10:10

Roczniki 2010 – 2009 na 100 m 10:10 – 10:20

Roczniki 2008 – 2007 na 200 m. 10:30 – 10:40

Roczniki 2006 – 2005 na 400 m. 10:50 – 11:00

Roczniki 2004 – 2002 na 1200 m. 11:00 – 11:10

Dekoracja dzieci i młodzieży 11:20 – 11:45

**UWAGA!** Karty zgłoszeń można pobierać w biurze zawodów. Biuro będzie czynne w dniu 21.04.2014 r. od godz. 8:30 do pół godziny przed startem wykazanej kategorii wiekowej.

## XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Biuro zawodów: Zespół Szkół nr 1 w Kędzierzynie-Koźlu, ul. Skarbowa 2 (mała sala gimnastyczna),
- Każde dziecko przychodzi z numerem startowym (zwrotnym) wydanym w biurze zawodów.

Pytania prosimy kierować pod adres mailowy: [zawody@time-sport.pl](mailto:zawody@time-sport.pl)

telefoniczny: 605400026(Robert), 726716105(Kamil).

Info:

**UWAGA!**

*Wszyscy uczestnicy muszą posiadać badania lekarskie lub zgodę rodziców.*

## MARSZ NORDIC WALKING

### I. CEL

- popularyzacja aktywności ruchowej
- integracja środowiska szkolnego i lokalnego.

### II. ORGANIZATOR

ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1 IM. POWSTAŃCÓW ŚLĄSKICH W KĘDZIERZYNIE-KOŻŁU

### III. WSPÓŁORGANIZATORZY

- Starostwo Powiatowe w Kędzierzynie-Koźlu,
- Klub Sportowy „KOZIOŁEK”,
- Hufiec Pracy w Kędzierzynie-Koźlu,
- Time-Sport.pl

### IV. TERMIN I MIEJSCE

- **Marsz Nordic Walking odbędzie się 21.04. 2018 r. od godz. 12:10** i jest imprezą towarzyszącą „III BIEGOWI PO ZDROWIE” w formie rekreacyjnej i nie podlega klasyfikacji.
- start i meta – Planty miejskie przy szkole,

### V. TRASA MARSZU

Dystans 5 km na nawierzchni gruntowej, szutrowej i asfaltowej alejkami parkowymi.

### VI. NAGRODY

Wszyscy uczestnicy otrzymują medale.

### VII. ZGŁOSZENIA

Drogą elektroniczną do 18.04.2018 r. za pośrednictwem strony:

Zapisy internetowe na III Bieg po Zdrowie – [www.zapisy.time-sport.pl](http://www.zapisy.time-sport.pl)

Zgłoszenia w biurze zawodów: Zespół Szkół nr 1 w Kędzierzynie-Koźlu, ul. Skarbowa 2, (mała sala gimnastyczna) w dniu 21.04.2018 r. od godz. 8:30 do 11:30.

### VII. SPRAWY FINANSOWE

Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy uczestniczący w Nordic Walking.

### VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- **Biuro zawodów: Zespół Szkół nr 1 w Kędzierzynie-Koźlu, ul. Skarbowa 2 (mała sala gimnastyczna),**
- Karty zgłoszeń można pobierać w biurze zawodów. Biuro będzie czynne w dniu 21.04.2014 r. godz. 8:30-11:30
- **Każde uczestnik przychodzi z numerem startowym (zwrotnym) wydanym w biurze zawodów.**

Pytania prosimy kierować pod adres mailowy: [zawody@time-sport.pl](mailto:zawody@time-sport.pl)  
telefoniczny: 605400026(Robert), 726716105(Kamil).

**KARTA ZGŁOSZENIA**

**NUMER STARTOWY .....**

**NAZWISKO .....**

**IMIĘ .....**

**ROK URODZENIA .....**

**SZKOŁA / MIEJSCOWOŚĆ .....**

**ZGODA RODZICÓW**

**Niniejszym oświadczam, że dziecko moje .....**

*(nazwisko i imię dziecka)*

jest zdolne do udziału w biegach przełajowych dla dzieci "III BIEG PO ZDROWIE", dnia 21.04.2018 r. w Kędzierzynie-Koźlu w swojej kategorii wiekowej. (podstawa prawna: Rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz.U. Nr 101 poz.1095). Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji biegów dla dzieci i młodzieży "III BIEG PO ZDROWIE".

.....  
*(podpis rodzica / opiekuna prawnego)*